

# MLH R Speiseplan - KW 27 (03.07 - 09.07)

MLH R



Montag 03.07.2023	Dienstag 04.07.2023	Mittwoch 05.07.2023	Donnerstag 06.07.2023	Freitag 07.07.2023
<b>Essen vegetarisch</b> Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip Kürbiskerne int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße Penne Rigate Hartkäse gerieben int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen vegetarisch</b> Couscous-Gemüsepfanne Minz-Joghurt Dip int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen vegetarisch</b> Tortellini Formaggio Gorgonzolasoße Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Käsesoße int. 5,20 € / ext. 7,80 €
<b>Essen I</b> Currywurst Currysoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Tandoori Hähnchenkeule Paprika-Tomatensauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	<b>Essen I</b> Hühnersuppeneintopf Roggenbrötchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen I</b> Hackbraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen I</b> Seelachs in Eihülle Tomaten-Basilikumsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen II</b> Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel Champignonrahmsauce int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen II</b> Rinderbraten mit Soße Jus int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen II</b> Kalbsgulasch mit Pilzen int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen II</b> Putengyros Tzatziki Weißkrautsalat int. 5,50 € / ext. 8,25 €
<b>Essen III</b> Kräuterspätzle Hähnchenbrust Tomatensoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen III</b> Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen III</b> Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen III</b> Hähnchenkeule int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Gemüse 1</b> Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Gemüse 1</b> Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Grüne Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Grüne Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
<b>Gemüse 2</b> Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		<b>Stärkebeilage 2</b> Semmelknödel	<b>Stärkebeilage 2</b> Spätzle	

**Stärkebeilage 2**  
Djuvecreis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Waldfrucht  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 2**  
Erdbeer Joghurt Mousse  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Stärkebeilage 2**  
Kräuterdrillinge  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 3**  
Djuvecreis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Karamel  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 2**  
Cafe au lait Mousse  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Schoko  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 2**  
Limonen-Joghurt Mousse  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Kirsch  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 2**  
Nougat Mousse  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

**Stärkebeilage 4**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Quark mit Vanillegeschmack  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 2**  
Kokos Mousse  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 3**  
Obstsalat  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
int. 1,20 € / ext. 1,80 €