

MLH R Speiseplan - KW 28 (10.07 - 16.07)

MLH R



Montag 10.07.2023	Dienstag 11.07.2023	Mittwoch 12.07.2023	Donnerstag 13.07.2023	Freitag 14.07.2023
Essen vegetarisch Gemüseauflauf griechisch Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Champignonrahmsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkoli Pfanne Sojasoße Sambal Olek int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Flammkuchen mit Lauch und Käse int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Tiroler Bauernpfanne Sauerrahm Dip int. 5,30 € / ext. 7,95 €
Essen I Krustenbraten vom Schwein Bratensoße mit Kümmel int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Indisches Geflügelcurry int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Tortellini mit Schinken Sahnesoße Parmesan int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Kasselerkambraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenbrust Sauce Bernaise int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Wiener Schnitzel vom Schwein Pfefferrahmsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Ungarischer Rindergulasch int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Putenbraten Rosmarin Jus int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratenes Barramundifilet Sauce Hollandaise BT int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Gepökelter Schinkenkrustenbraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Grüne Bohnen Eintopf int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Indisches Geflügelcurry int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Ungarischer Rindergulasch int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Gemüse 2 Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Prinzess Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Asia Reispfanne Putengyros int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Gemüse 1 Fingermöhren int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Hackbraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Fingermöhren int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Blattspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kräuterdrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln	Stärkebeilage 2 Curryreis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Quark mit Vanillegeschmack

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Mousse au Chocolat, KG

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 3

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Sahnepudding Schoko

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Limonen-Joghurt Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Penne Rigate

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Dampfkartoffel

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Quark Creme Kirsche

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Limonen-Joghurt Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Dessert 1

Quark Creme Erdbeere

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Kokos Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Fusilli

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Sahnepudding mit Vanillegeschmack

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Nougat Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €