

MLH R Speiseplan - KW 29 (17.07 - 23.07)

MLH R



Montag 17.07.2023	Dienstag 18.07.2023	Mittwoch 19.07.2023	Donnerstag 20.07.2023	Freitag 21.07.2023
Essen vegetarisch Bunte Bulgur Gemüsepfanne Schnittlauch Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Cappellini Tomate-Basilikum mit Ricotta Tomatensugo Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche, Frischkäse-Broccoli Kräuter-Dip-Quark Tomatensalat int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Käsesoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Germknödel Mohnzucker Dessertsauce Vanilleschmack int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Frikadelle Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Azubi Schweinebraten Rosmarin Jus int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Linseneintopf mit frischem Gemüse Bockwurst Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Cordon bleu vom Schwein Senfsoße int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Schweinekammsteak Holzfäller Schmorzwiebelsoße int. 4,60 € / ext. 6,90 €
Essen II Spaghetti Bolognese vom Rind Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrust Thymian Jus int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Pfefferrahmsoße int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Heringsstipp int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Putenbraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen III Frikadelle Rosmarin Jus int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Linseneintopf mit frischem Gemüse int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Paniertes Putenschnitzel Rahmsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Seelachs paniert int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Gebratenes Barramundifilet int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Tortellini Tomatensugo int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Kartoffeltasche, Frischkäse-Broccoli Schnittlauch Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Prinzess Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kräuterdrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Zucchini-Möhrengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Djuvecreis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kroketten 5 Stück int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2				Stärkebeilage 3 Gemüseris

Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
Schokostreusel
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Kokos Mousse
Erdbeersauce
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Green Lemon Mousse
Schoko-Ornament
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 2
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3
Djuvecreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding Grieß
Karamelsauce
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Nougat Mousse
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 2
Gemüsereis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Spaghetti
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Quark Creme Kirsche
Schokoraspeln
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Limonen-Joghurt Mousse
Schokoladensauce
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Quark Creme Erdbeere
Schoko-Ornament
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Orangen Joghurt Mousse
Schokoraspeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €