

MLH R Speiseplan - KW 31 (31.07 - 06.08)

MLH R



Montag 31.07.2023	Dienstag 01.08.2023	Mittwoch 02.08.2023	Donnerstag 03.08.2023	Freitag 04.08.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Vegetarischer Kartoffelauflauf Käsesoße int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle Chinagemüse Chili-Dip Basmatireis int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Ajvar int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Ebly Gemüse Pfanne Mediterane Kräuter-Dip-Joghurt int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tortellini Formaggio Basilikumsoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Hähnchenkeule Paprika-Zwiebel-Soße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne Joghurt-Koriander-Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Klarer Kartoffeleintopf Bockwurst Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Nürnberger Bratwurst Senfsoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Wirsingroulade Bratensoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen II Spießbraten Senf-Thymian Jus int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen II Thymian Jus Hähnchenknusperschnitzel int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust Champignonrahmsoße int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Rinderbraten mit Soße Bratensoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Atlantischer Butt Schnittlauchsoße int. 4,60 € / ext. 6,90 €
Essen III Schweinegulasch Puszta int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Tortellini Formaggio Tomatensoße Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Karotteneintopf int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen III Andalusische Reispfanne Hähnchenbruststreifen int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Blattspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Gemüse 1 Leipziger Allerlei int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Rinderhacksteak Hacienda Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Bohnen-Mais Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Curryreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Kroketten 5 Stück
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 2
Brokkoli
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Rosmarinkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €