

# MLH R Speiseplan - KW 32 (07.08 - 13.08)

MLH R



Montag 07.08.2023	Dienstag 08.08.2023	Mittwoch 09.08.2023	Donnerstag 10.08.2023	Freitag 11.08.2023
<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Essen vegetarisch</b> Schupfnudel-Gemüsepfanne Schnittlauch Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Bunte Bulgur Gemüsepfanne Hirtenkäse Minz-Joghurt Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffel-Gemüse Pfanne Soja-Kräuter-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Rotes Linsencurry, vegan Curryreis Joghurt-Koriander-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Kaiserschmarrn Apfelmus int. 3,50 € / ext. 5,25 €
<b>Essen I</b> Currywurst mit hausgemachter Soße Currysoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen I</b> Frikadelle Pfefferrahmsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen I</b> Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst Bockwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen I</b> Hähnchenspieß Schaschliksoße int. 4,40 € / ext. 6,60 €	<b>Essen I</b> Fischstäbchen Meerrettichsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen II</b> Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel Paprika-Tomatensauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen II</b> Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Senfsoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen II</b> Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 5,80 € / ext. 8,70 €	<b>Essen II</b> Spaghetti Carbonara Soße Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen III</b> Kohlroulade Bratensoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Essen III</b> Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen III</b> Fasolada, Griechische Bohnensuppe int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen III</b> Frikadelle int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen III</b> Tagliarini Pfefferlinge in Rahm Parmesan int. 6,90 € / ext. 10,35 €
<b>Gemüse 1</b> Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Aktion Essen I</b> Schupfnudel-Gemüsepfanne Minz-Joghurt Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Aktion Essen I</b> Penne Rigate Tomatensugo Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Gemüse 1</b> Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Rahmspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
<b>Gemüse 2</b> int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Grüne Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Freie Standortwahl int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €			<b>Stärkebeilage 1</b> Fusilli int. 1,00 € / ext. 1,50 €	

**Stärkebeilage 2**  
Spätzle  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Gemüse 2**  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 1**  
Kartoffelwedges  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Gemüse 2**  
Rotkohl  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 3**  
Bratkartoffeln  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €