

MLH R Speiseplan - KW 34 (21.08 - 27.08)

MLH R



Montag 21.08.2023	Dienstag 22.08.2023	Mittwoch 23.08.2023	Donnerstag 24.08.2023	Freitag 25.08.2023
Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Gemüsefond int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Gemüserais int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tortellini Formaggio Tomatensugo int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Hirtenkäse gebacken Ratatouille Ciabatta int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tagliarini Basilikumsoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Kasselerkambraten Senfsoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Frikadelle int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I halbes Hähnchen Paprika-Tomatensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Seelachs im Sesam Schnittlauch Sauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Putensteak gebraten Pilzrahmsouße int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Rahmsouße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Geschmorte Putenoberkeule Rosmarin Jus int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweinegulasch Puszta int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Chili con Carne mit Rindfleisch int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Königsberger Klopse Kapersouße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Kasselerkambraten Senfsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen III Spanische Reispfanne Hähnchenbrust int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Schweinegulasch Puszta int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Geflügelhacksteak Pilzrahmsouße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Gemüse 1 Grünes Erbsengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Fingermöhren int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Tagliarini Fischsuppe mit Fenchel int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 ZucchiniGemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Kohlrabi int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2	Stärkebeilage 1 Pommes frites	Gemüse 2 Balkangemüse	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln	Gemüse 2 Mischgemüse

Grüne Bohnen
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Röstiecken
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Fusilli
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Gewürzreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 4
Fusilli
int. 1,00 € / ext. 1,50 €