

# MLH R Speiseplan - KW 35 (28.08 - 03.09)

MLH R



| Montag<br>28.08.2023  | Dienstag<br>29.08.2023   | Mittwoch<br>30.08.2023   | Donnerstag<br>31.08.2023  | Freitag<br>01.09.2023   |
|---|--|--|---|---|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Wirsing-Kartoffeleintopf<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €                    | <b>Tagessuppe 1</b><br>Berliner Kartoffelsuppe<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €                      | <b>Tagessuppe 1</b><br>Hühnersuppeneintopf<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €                                    | <b>Tagessuppe 1</b><br>Gemüsebrühe #<br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €   | <b>Tagessuppe 1</b><br>int. 0,60 € / ext. 0,90 €  |
| <b>Essen vegan</b><br>Kartoffel-Broccoli-Blumenkohl Gratin<br>int. 5,50 € / ext. 8,25 €         | <b>Essen vegetarisch</b><br>Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne<br>Käsesoße<br>int. 5,50 € / ext. 8,25 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>Ebly Gemüse Pfanne Mediterane<br>Schnittlauch Dip<br>int. 5,50 € / ext. 8,25 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarische Maultaschen<br>Kräuterrahmsoße<br>Babyspinat<br>Sonnenblumenkerne<br>int. 5,20 € / ext. 7,80 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>Camembert gebacken<br>Preiselbeerdip<br>Roggenbrötchen<br>int. 3,50 € / ext. 5,25 € |
| <b>Essen I</b><br>Köttbular schwedisch<br>Jägersoße<br>int. 3,20 € / ext. 4,80 €                | <b>Essen I</b><br>Leberkäse<br>süßer Senf<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €                           | <b>Essen I</b><br>Gulaschsuppeneintopf mit Rindfleisch<br>und Gemüse<br>int. 4,90 € / ext. 7,35 €          | <b>Essen I</b><br>Bratwurstschnecke<br>Bratensoße mit Kümmel<br>int. 3,20 € / ext. 4,80 €   | <b>Essen I</b><br>Schweinekammsteak Holzfäller<br>Rosmarin-Zwiebelsauce<br>int. 4,40 € / ext. 6,60 €            |
| <b>Essen II</b><br>Paniertes Putenschnitzel<br>Pfefferrahmsoße<br>int. 4,60 € / ext. 6,90 €     | <b>Essen II</b><br>Zürcher Geschnetzeltes von der Pute<br>int. 5,50 € / ext. 8,25 €              | <b>Essen II</b><br>Hähnchenbrustfilet Piccata<br>Tomaten-Basilikumsoße<br>int. 4,00 € / ext. 6,00 €        | <b>Essen II</b><br>Hähnchenspieß<br>Schaschliksoße<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €   | <b>Essen II</b><br>Omas frischer Backfisch<br>Zitronenecke<br>int. 4,60 € / ext. 6,90 €                         |
| <b>Essen III</b><br>Seelachsfilet paniert #<br>Winterliches Gemüse<br>int. 4,50 € / ext. 6,75 € | <b>Aktion Essen I</b><br>Chili con Carne mit Rindfleisch<br>int. 4,50 € / ext. 6,75 €            | <b>Essen III</b><br>Leberkäse<br>Senfsoße<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €                                     | <b>Essen III</b><br>Putenschnitzel paniert #<br>int. 4,00 € / ext. 6,00 €   | <b>Essen III</b><br>Spanische Reispfanne<br>int. 4,40 € / ext. 6,60 €   |
| <b>Gemüse 1</b><br>Fingermöhren<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €                                    | <b>Gemüse 1</b><br>Weißkohl<br>int. 1,50 € / ext. 2,25 €   | <b>Aktion Essen I</b><br>BRAINFOOD Cremige Spinat-Ricotta-<br>Pasta<br>int. 5,50 € / ext. 8,25 €           | <b>Aktion Essen I</b><br>BRAINFOOD Bunte CousCous Bowl<br>mit Joghurt-Minz-Dip<br>int. 5,20 € / ext. 7,80 €                             | <b>Aktion Essen I</b><br>Maultaschen vegetarisch #<br>int. 4,00 € / ext. 6,00 €                                 |
| <b>Gemüse 2</b><br>Mischgemüse<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €                                     | <b>Gemüse 2</b><br>Mischgemüse<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €                                      | <b>Gemüse 1</b><br>Mischgemüse<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €  | <b>Gemüse 1</b><br>Balkangemüse<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €  | <b>Gemüse 1</b><br>Blattspinat in Rahm<br>int. 1,10 € / ext. 1,65 €   |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites   | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Salzkartoffeln<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €                            |  |   | <b>Gemüse 2</b><br>Mischgemüse  |

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 3**  
Nudeln Fusilli #

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Kräuterspätzle

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**

Sahnepudding Schoko

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 1**  
Spaghetti

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €