

MLH R Speiseplan - KW 37 (11.09 - 17.09)

MLH R



Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Rotes Linsencurry, vegan int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Wirsing-Kartoffeleintopf int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Graupeneintopf int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Orientalische Linsensuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Gemüseauflauf griechisch Soja-Kräuter-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Penne Rigate Gemüsebolognese Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Mienudeln mit Gemüse Sojasoße Sambal Olek int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Ravioli mit Käsefüllung Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Pfannkuchen mit Quark-Rosinen Füllung Dessertsauce Vanillegeschmack int. 3,60 € / ext. 5,40 €
Essen I Cevapcici Ajvar und Zwiebeln int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen I Indisches Geflügelcurry int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Linseneintopf mit frischem Gemüse Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Schaschlikspieß int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen II Azubi Schweinebraten Malzbiersoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce int. 5,30 € / ext. 7,95 €	Essen II Hähnchenbrust Currysoße mit Ananas int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Geflügelhacksteak Tomatensalsa int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Seelachsfilet gebraten Curry Remoulade int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen III Atlantischer Butt int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Azubi Schweinebraten Senfsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Rinderbraten Esterhazy Bratensoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Asia Putenbrustpfanne Sweet Chilisoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Schweinegulasch Puzsta int. 4,40 € / ext. 6,60 €
Gemüse 1 Rahmwirsing int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Linseneintopf mit frischem Gemüse int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Aktion Essen II Freie Standortwahl 0,00 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Balkangemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Fingermöhren int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln	Stärkebeilage 2		Gemüse 2	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2

Djuvecreis

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1

Sahnepudding Schoko

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Kokos Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Pommes frites

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1

Quark Creme mit Vanillegeschmack

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Nougat Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Gemüse 2

Rotkohl

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Waldfrucht

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Limonen-Joghurt Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Mais-Zwiebel-Paprikagemüse

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Sahnepudding Nuss-Nougat

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Erdbeer Joghurt Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3

Kräuternudeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Quark Creme Kirsche

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2

Green Lemon Mousse

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4

Freie Standortwahl

int. 1,20 € / ext. 1,80 €