

# MLH R Speiseplan - KW 41 (09.10 - 15.10)

MLH R



Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023
<b>Tagessuppe 1</b> Tomatensuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Brokkolicremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Hühnersuppeneintopf int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Lauchcremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Hühnersuppeneintopf int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Essen vegetarisch</b> Semmelknödel Champignon- Waldpilzragout Sonnenblumenkerne int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Ebly Gemüse Pfanne Mediterane Schnittlauch-Chili-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vollkornnudeln mit Spinat und Brokkoli Käsesoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Cappellini Tomate-Basilikum mit Ricotta Babyspinat Tomatensoße Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffeltasche, Frischkäse-Broccoli Rucola Salat Kräuter-Dip-Quark int. 5,50 € / ext. 8,25 €
<b>Essen I</b> Frikadelle Röstzwiebelsoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen I</b> Kasselerkambraten Senfsoße int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Essen I</b> Linseneintopf mit frischem Gemüse Bockwurst Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen I</b> Bratwurstschnecke Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen I</b> Chili con Carne mit Rindfleisch int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen II</b> Hähnchenknusperschnitzel Senf-Thymian Jus int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel Champignonrahmsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen II</b> Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Senfsoße int. 5,60 € / ext. 8,40 €	<b>Essen II</b> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Kabeljau Roulade Kürbis Kräuterrahmsauce int. 4,90 € / ext. 7,35 €
<b>Gemüse 1</b> Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Essen III</b> Frikadelle Senfsoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen III</b> Hähnchenspieß Paprika-Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen III</b> Frikadelle Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen III</b> Bratwurstschnecke Senfsoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €
<b>Gemüse 2</b> Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Balkangemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Aktion Essen I</b> Linseneintopf mit frischem Gemüse int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Gemüse 1</b> Prinzess Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Mediterranes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
<b>Gemüse 3</b> Curryreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Gemüse 2</b> Sauerkraut int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Stärkebeilage 1</b>	<b>Stärkebeilage 1</b>			<b>Stärkebeilage 2</b>

Dampfkartoffel  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

Röststücken  
**int. 1,30 € / ext. 1,95 €**

**Stärkebeilage 2**  
Kroketten 5 Stück  
**int. 1,30 € / ext. 1,95 €**

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Gemüse 2**  
Kaisergemüse  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 3**  
Gemüsereis  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 2**  
Gemüsereis  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

Reis  
**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Stärkebeilage 3**  
Bratkartoffeln  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 1**  
Quark Creme Erdbeere  
Schoko-Ornament  
**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Dessert 2**  
Orangen Joghurt Mousse  
Schokoraseln  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Dessert 3**  
Obstsalat  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 4**  
Freie Standortwahl  
**int. 1,20 € / ext. 1,80 €**