

MLH R Speiseplan - KW 44 (30.10 - 05.11)

MLH R



Montag
30.10.2023

Dienstag
31.10.2023

Mittwoch
01.11.2023

Donnerstag
02.11.2023

Freitag
03.11.2023

Keine Auswahl möglich

Tagessuppe 1
Kartoffelcremesuppe
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Tagessuppe 1
Blumenkohlcremesuppe
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Essen vegetarisch
Couscous-Gemüsepfanne
Mediterranes Gemüse
Kräuter-Dip-Quark
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Essen vegetarisch
Moussaka
Tomatensoße
int. 5,30 € / ext. 7,95 €

Essen I
Currywurst mit hausgemachter Soße
Currysoße
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen I
Frikadelle
Pfefferrahmsauce
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Hähnchengeschnetzeltes Provence
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen II
Paniertes Putenschnitzel
Paprika-Tomatensauce
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Aktion Essen I
Bratwurst vom Rind
Currysoße
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen III
Hähnchengeschnetzeltes Provence
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Gemüse 1
Kaisergemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Aktion Essen I
Seelachsfilet müllerin #
Mozzarella gerieben
Mediterranes Gemüse
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Gemüse 2
Blumenkohl in Rahm
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Gemüse 1
Grüne Bohnen
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1

Tagessuppe 1
Tomatensuppe
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Tagessuppe 1
Gemüsebrühe
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Essen vegetarisch
Chili sin Carne auf Sojabasis
Sauerrahm Dip
Reis
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen vegetarisch
Kaiserschmarrn
Apfelmus
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen I
Bami Goreng
Sojasoße
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen I
Fischstäbchen
Kräuterrahmsauce
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen II
Hausgemachte Rinderroulade mit
eigener Soße
Kümmeljus
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen II
Spaghetti Bolognese vom Rind
Hartkäse gerieben
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Essen III
Paniertes Putenschnitzel
Paprika-Tomatensauce
int. 4,40 € / ext. 6,60 €

Essen III
Asia Putenbrustpfanne
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Aktion Essen I
Rinderhacksteak Hacienda
Paprika-Tomatensauce
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Gemüse 1
Rahmspinat
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Gemüse 1
Rotkohl
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Gemüse 2
Mischgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Bratkartoffeln

Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Gewürzreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Cappucino Creme
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Orangen Joghurt Mousse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Gemüse 2
Mischgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelwedges
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Quark Creme Erdbeere
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Limonen-Joghurt Mousse
Schokoladensauce
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Gemüse 2
Mischgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelklöße
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Kokos Mousse
Schokoraspeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Quark Creme Kirsche
Schoko-Ornament
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Nougat Mousse
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €