

MLH R Speiseplan - KW 45 (06.11 - 12.11)

MLH R



Montag 06.11.2023	Dienstag 07.11.2023	Mittwoch 08.11.2023	Donnerstag 09.11.2023	Freitag 10.11.2023
Tagessuppe 1 Tomatensuppe Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Berliner Kartoffelsuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße Spaghetti Hartkäse gerieben int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauf Curry Joghurt Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen Kräuterrahmsoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Pfannengemüse Joghurt-Koriander-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Gemüseschnitzel Champignonrahmsoße Reis int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen vegan Chili sin Carne auf Sojabasis Reis int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Cappellini Tomate-Basilikum mit Ricotta Carbonara Soße Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegan Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen I Rostbratwurst Senf-Thymian Jus int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kohlrrolade Speckrahmsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Balkanröllchen Ajvar und Zwiebeln int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Spießbraten Senfsoße int. 3,60 € / ext. 5,40 €	Essen II Heringsstipp int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Ungarischer Rindergulasch int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Hähnchenbrustfilet gebraten Sauce Bernaise int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Nudelauf mit Hähnchen und Gemüse Tomatensoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Brokkoli Mandeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Tortellini Ricotta Spinat Sauce Bolognese int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Hähnchenspieß Sauce Bernaise int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Gemüse 2 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
			Gemüse 2	

Stärkebeilage 1
Djuvecreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Fusilli
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 4
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding Karamel
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Erdbeer Joghurt Mousse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Quark Creme Kirsche
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Orangen Joghurt Mousse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 1
runde Kroketten
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Joghurt mit Vanillegeschmack
Schokoladensauce
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Limonen-Joghurt Mousse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Grüne Bohnen
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelpüree-Lauch
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding mit Vanillegeschmack
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Nougat Mousse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
Erdbeersauce
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Kokos Mousse
Schokoraspeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €