

# MLH R Speiseplan - KW 46 (13.11 - 19.11)

MLH R



Montag 13.11.2023	Dienstag 14.11.2023	Mittwoch 15.11.2023	Donnerstag 16.11.2023	Freitag 17.11.2023
<b>Tagessuppe 1</b> Nudelsuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Lauchcremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Französische Zwiebelsuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Tomatensuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	<b>Tagessuppe 1</b> Kartoffelcremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €
<b>Essen vegetarisch</b> Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Reis Kräuter-Dip-Quark int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Bunte Bulgur Gemüsepfanne Ajvar int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Gemüseschnitzel Schnittlauchsoße Reis int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Frühlingsrolle Sweet Chili-Soße Glasnudeln int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Camembert gebacken Preiselbeerdip int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen I</b> Tortellini Tomatensoße Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegan</b> Linseneintopf mit frischem Gemüse int. 3,30 € / ext. 4,95 €	<b>Essen I</b> Geflügelhacksteak Paprika-Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Seelachs paniert Senf-Thymian-Soße int. 4,80 € / ext. 7,20 €
<b>Essen II</b> Kasselerkambraten Senfsoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel Pilzrahmsoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen I</b> Linseneintopf mit frischem Gemüse Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Schweinegulasch Puszta int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen II</b> Cevapcici Ajvar und Zwiebeln int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen III</b> Rostbratwurst Senfsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen III</b> Kasselerkambraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen II</b> Hähnchenbrustfilet Piccata Basilikumsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> Spanische Reispfanne mit Feta und Oliven Schnittlauchsoße Hähnchenbrust int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen III</b> Geflügelhacksteak Paprika-Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
<b>Gemüse 1</b> Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Balkangemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Essen III</b> Frikadelle Senfsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Gemüse 1</b> Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Gemüse 2</b> Grüne Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Blumenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> int. 0,90 € / ext. 1,35 €	<b>Gemüse 2</b> Blattspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
				<b>Stärkebeilage 1</b>

**Stärkebeilage 1**

Reis

**int. 0,80 € / ext. 1,20 €****Stärkebeilage 1**

Pommes frites

**int. 1,30 € / ext. 1,95 €****Gemüse 2****int. 0,90 € / ext. 1,35 €****Stärkebeilage 1**

Salzkartoffeln

**int. 0,90 € / ext. 1,35 €****Stärkebeilage 2**

Spaghetti

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Stärkebeilage 3**

Reis

**int. 0,80 € / ext. 1,20 €****Stärkebeilage 1**

Salzkartoffeln

**int. 0,90 € / ext. 1,35 €****Stärkebeilage 2**

Kräuternudeln

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

Salzkartoffeln

**int. 0,90 € / ext. 1,35 €****Stärkebeilage 2**

Djuvecreis

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**