

MLH R Speiseplan - KW 47 (20.11 - 26.11)

MLH R



| Montag 20.11.2023 | Dienstag 21.11.2023 | Mittwoch 22.11.2023 | Donnerstag 23.11.2023 | Freitag 24.11.2023 |
|---|---|--|--|---|
| Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 € | Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf int. 0,60 € / ext. 0,90 € | Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 € | Tagessuppe 1 Karottencremesuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 € | Tagessuppe 1 Tomatensuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 € |
| Essen vegan Vegane Currywurst Pommes frites int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Schnittlauch Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 € | Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Pesto Olive Tomaten Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 € | Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Kräuterrahmsoße Hartkäse gerieben Babyspinat Sonnenblumenkerne int. 5,50 € / ext. 8,25 € | Essen vegetarisch Pizza Magherita Rucola Salat Mozzarella gerieben int. 5,00 € / ext. 7,50 € |
| Essen I Köttbular schwedisch Jägersoße int. 3,50 € / ext. 5,25 € | Essen I Zürcher Geschnetzeltes von der Pute int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen I Gulaschsuppeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse int. 5,50 € / ext. 8,25 € | Essen I Grünes Thai Curry mit Hähnchen int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen I Königsberger Klopse Kapersoße int. 3,50 € / ext. 5,25 € |
| Essen II Hähnchenbrust Currysoße int. 4,80 € / ext. 7,20 € | Essen II Schweineschnitzel "Mexikanisch" int. 5,50 € / ext. 8,25 € | Essen II Hähnchenknusperschnitzel Paprika-Tomatensauce int. 4,80 € / ext. 7,20 € | Essen II Gepökelter Schinkenkrustenbraten Bratensoße mit Kümmel int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen II Atlantischer Butt Senfsoße int. 4,80 € / ext. 7,20 € |
| Essen III Schweinegulasch Puszta int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen III Balkanröllchen Hausgemachter Ajvar und Zwiebeln int. 4,50 € / ext. 6,75 € | Essen III Paniertes Schweineschnitzel Rosmarin-Zwiebelsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 € | Essen III Hähnchenknusperschnitzel Rahmsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 € | Essen III Schweinekammsteak Holzfäller Rosmarin-Zwiebelsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 € |
| Aktion Essen I int. 0,50 € / ext. 0,75 € | Gemüse 1 Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 € | Gemüse 1 Balkangemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 € | Gemüse 1 Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 € | Aktion Essen I Heringsstipp int. 4,20 € / ext. 6,30 € |
| Gemüse 2 Grünes Erbsengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 € | Gemüse 2 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 € | Gemüse 2 int. 0,90 € / ext. 1,35 € | Gemüse 2 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 € | Gemüse 1 Blattspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 € |
| Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 € | Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges int. 1,30 € / ext. 1,95 € | Stärkebeilage 1 Gemüsereis | | |

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 4
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Spätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Djuvecreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Rosmarinkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Kräuterreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Spätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 2
Kaisergemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €