

MLH R Speiseplan - KW 49 (04.12 - 10.12)

MLH R



Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
Tagessuppe 1 Nudelsuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Gemüse Eintopf (CAO, CPP, L, M, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Freie Standortwahl int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf (L) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Basilikumsoße (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauf Curry Honig Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche, Frischkäse-Broccoli Kräuter-Dip-Quark Tomatensalat (G, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Ebly Gemüse Pfanne Mediterane Käsesoße (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Ravioli mit Käsefüllung Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Frikadelle Zwiebelsoße (A, C, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Fleischspieß Schaschliksoße (CPP, L) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Linseneintopf Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Spießbraten Senfsoße (A, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Seelachsfilet mit Tomate-Olive Auflage Schnittlauch Sauce (A, C, G, M) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen II Hähnchenbrust "Hawaii" Rahmsoße (A, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Tandoori Hähnchenkeule Paprikasoße (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Hähnchenbrust "Hawaii" (CDS, CDS, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindergulasch (A, G, L, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Hot South Western Burger Salsa Dip (A, CAO, CPP, CZS, G, M, N, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen III Spanische Reispfanne Hähnchenbruststreifen (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Kalbsgulasch mit Pilze (A, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Geschmorte Gänsekeule Jus Rotkohl Kartoffelklöße (G, L, O) int. 10,90 € / ext. 16,35 €	Essen III Leberkäse Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Schaschlikspieß Schaschliksoße (CPP, L) int. 3,90 € / ext. 5,85 €
Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Geschmorte Gänsekeule (L, O) int. 9,00 € / ext. 13,50 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 2	Gemüse 2		Gemüse 2 Rotkohl	Gemüse 2 Kaisergemüse

Balkangemüse (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Linseneintopf (CAO, CPP, F, L) int. 3,30 € / ext. 4,95 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €	(F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Curryreis (B, CDS, CDS, L, M) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Fingermöhren (CDS, CDS, G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Knöpfli (A, C, CDS, CDS, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat (G, H, SH) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 3 Obstsalat int. 1,00 € / ext. 1,50 €
		Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €		Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €

