

# MLH R Speiseplan - KW 51 (18.12 - 24.12)

MLH R



| Montag<br>18.12.2023                                                                                                                                   | Dienstag<br>19.12.2023                                                                                                                                                | Mittwoch<br>20.12.2023                                                                                                              | Donnerstag<br>21.12.2023                                                                                              | Freitag<br>22.12.2023                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Gemüsebrühe #<br>(L, M)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                                     | <b>Tagessuppe 1</b><br>Minestrone #<br>(A, C, UW)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                                                 | <b>Tagessuppe 1</b><br>Pilzcremesuppe<br>(A, F, G, L, UW)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                       | <b>Tagessuppe 1</b><br>Hühnersuppeneintopf<br>(L)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                 | <b>Tagessuppe 1</b><br>Gemüse Eintopf<br>Couscous<br>(A, CAO, CPP, L, M, O, UW)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                         |
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Schupfnudel-Gemüsepfanne<br>Soja-Dip<br>Kürbiskerne<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarische Hackbällchen in<br>Tomatensoße<br>Penne Rigate<br>Parmesan<br>(A, C, F, G, GB, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Couscous-Gemüsepfanne<br>Minz-Joghurt Dip<br>(A, F, G, L, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>       | <b>Essen vegetarisch</b><br>Käsespätzle<br>Röstzwiebeln<br>(A, C, G, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>          | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarische Nudelpfanne mit Pilze<br>und Tomaten<br>Käsesoße<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> |
| <b>Essen I</b><br>Currywurst<br>Currysoße<br>(A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                           | <b>Essen I</b><br>Frikadelle<br>Paprikasoße<br>(A, C, F, G, L, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                                                                | <b>Essen I</b><br>Hühnersuppeneintopf<br>Roggenbrötchen<br>(A, CZS, F, G, GB, GS, L, N, NR, UW)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b> | <b>Essen I</b><br>gefüllte Paprikaschote<br>Tomatensoße<br>(A, C, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b> | <b>Essen II</b><br>Putengyros<br>Tzatziki<br>Weißkrautsalat<br>(CAO, CPP, CZS, F, G, O)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                                 |
| <b>Essen II</b><br>Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>(A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW)<br><b>int. 5,30 € / ext. 7,95 €</b>                              | <b>Essen II</b><br>Paniertes Putenschnitzel<br>Champignonrahmsauce<br>(A, C, CAO, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                              | <b>Essen II</b><br>Putensteak<br>Rosmarin Jus<br>(A, G, L, O, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                               | <b>Essen II</b><br>Hähnchenbrust #<br>Rahmsauce<br>(A, G, L, O, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>               | <b>Essen III</b><br>Käsespätzle<br>Röstzwiebeln<br>(A, C, CDS, CDS, G)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                                                  |
| <b>Essen III</b><br>Seelachsfilet sesamantel #<br>(A, D, N, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>                                                    | <b>Essen III</b><br>Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>(A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW)<br><b>int. 5,00 € / ext. 7,50 €</b>                                            | <b>Essen III</b><br>Wurstgulasch<br>(CPP, CSW, CZS, L)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>                                          | <b>Essen III</b><br>Frikadelle<br>Zwiebelsauce<br>(A, C, G, L, O, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>             | <b>Gemüse 1</b><br>Gemüsemischung #<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                                                     |
| <b>Gemüse 1</b><br>Kaisergemüse<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                       | <b>Aktion Essen I</b><br>Milchreis<br>Kirschen<br>(G)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                                                                             | <b>Gemüse 2</b><br>Balkangemüse<br>(CDS, CDS, L, M)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                             | <b>Gemüse 1</b><br>Gemüsemischung asia #<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                          | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                                                                 |
| <b>Stärkebeilage 1</b>                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                       | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Salzkartoffeln                                                                                            | <b>Gemüse 2</b><br>Grillgemüse tk #                                                                                   | <b>Stärkebeilage 2</b>                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                                                                               | <b>Gemüse 1</b><br>Mischgemüse<br>(CDS, CDS, F, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                          | (CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                                                                    | <b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                                                                                                | Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                                                                        |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Fusilli<br>(A, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                                | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Penne Rigate<br>(A, L, M, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                     | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Country cubes #<br>(A, CDS, CDS, UW)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                              | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                                              | <b>Salatbuffet</b><br>Couscous-Salat<br>Tomatensalat<br>Gurkensalat<br>Kartoffelsalat<br>Maissalat<br>(A, C, CPP, CSW, CZS, G, L, M, O, P, UW)<br><b>0,00 €</b> |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                        | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Gemüsereis<br>(CDS, CDS, CPP, F, L)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                               | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Gemüsereis<br>(CDS, CDS, CPP, F, L)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                               | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                        | <b>Dessert 1</b><br>Quark mit Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                             |
| <b>Salatbuffet</b><br>Couscous-Salat<br>Tomatensalat<br>Gurkensalat<br>Kartoffelsalat<br>Maissalat<br>(A, C, CPP, CSW, CZS, G, L, M, O, P, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                        | <b>Stärkebeilage 4</b><br>Penne Rigate<br>(A, L, M, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                     | <b>Salatbuffet</b><br>Couscous-Salat<br>Tomatensalat<br>Gurkensalat<br>Kartoffelsalat<br>Maissalat<br>(A, C, CPP, CSW, CZS, G, L, M, O, P, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Dessert 2</b><br>Kokos Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                                     |
| <b>Dessert 1</b><br>Fruchtjoghurt Waldfrucht<br>(CDS, CDS, CPP, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                          | <b>Salatbuffet</b><br>Couscous-Salat<br>Tomatensalat<br>Gurkensalat<br>Kartoffelsalat<br>Maissalat<br>(A, C, CPP, CSW, CZS, G, L, M, O, P, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Salatbuffet</b><br>Couscous-Salat<br>Tomatensalat<br>Gurkensalat<br>Kartoffelsalat<br>Maissalat<br>(A, C, CPP, CSW, CZS, G, L, M, O, P, UW)<br><b>0,00 €</b> | <b>Dessert 1</b><br>Fruchtjoghurt Kirsch<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                   | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                                                                               |
| <b>Dessert 2</b><br>Erdbeer Joghurt Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                           | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Karamel<br>(G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                             | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Schoko<br>(G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                              | <b>Dessert 2</b><br>Nougat Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                                    | <b>Dessert 4</b><br>Freie Standortwahl<br><b>int. 1,20 € / ext. 1,80 €</b>                                                                                      |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                                                                               | <b>Dessert 2</b><br>Cafe au lait Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                              | <b>Dessert 2</b><br>Limonen-Joghurt Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                           | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                                                                               |                                                                                                                                                                 |
| <b>Dessert 4</b><br>Freie Standortwahl<br><b>int. 1,20 € / ext. 1,80 €</b>                                                                                      | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                                                                               | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                                                                               | <b>Dessert 4</b><br>Freie Standortwahl<br><b>int. 1,20 € / ext. 1,80 €</b>                                                                                      |                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 | <b>Dessert 4</b><br>Freie Standortwahl                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |

|                                                                     |                           |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Dessert 4</b><br>Freie Standortwahl<br>int. 1,20 € / ext. 1,80 € | int. 1,20 € / ext. 1,80 € |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|