

MLH R Speiseplan - KW 02 (08.01 - 14.01)

MLH R



Montag 08.01.2024	Dienstag 09.01.2024	Mittwoch 10.01.2024	Donnerstag 11.01.2024	Freitag 12.01.2024
Tagessuppe 1 Nudelsuppe int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Blumenkohlcremesuppe (A, F, G, L, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Kartoffelcremesuppe (CAO, G, L, M, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Peking Suppe (A, C, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüse-Pfanne Käsesoße (A, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Nudelsuppe mit veganen Filetstückchen (F, L) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Eieromlette Blattspinat in Rahm (C, F, G, L) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese Fusilli Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße (A, C, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Chili con Carne (F, L) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Hähnchenbrust # Süß sauer sauce # (A, G, GB) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Gemüse Eintopf Geflügelwiener # (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Cevapcici Ajvar int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II paniertes Schweinekotelett Pfefferrahmsoße (A, C, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Kalbsrahmgulasch Champignonrahmsoße (A, CAO, F, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Putensteak gebraten Currysoße (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Seelachsfilet gebraten Meerrettichsoße (A, CPP, D, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen III Schweinebraten Zwiebelsöße (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Currywurst (CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Graupeneintopf (A, CAO, CPP, F, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Tortellini Formaggio Tomatensoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Gemüsemischung # int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Wok Gemüse Asia # int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Gemüse Eintopf (CAO, CPP, L, M, O) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Gemüse 1 Balkangemüse (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Blumenkohl (F, L)	Aktion Essen II Geflügelhacksteak		Stärkebeilage 1

Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Paprikasoße (A, C, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Djuvecreis (G, L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Curryreis (B, CDS, CDS, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 3 Kräuterdrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Freie Standortwahl 0,00 €
Salatbuffet Linsensalat Tomatensalat Gurkensalat Maissalat Avocado-Mango-Salat (C, G, M, O, P) 0,00 €	Salatbuffet Linsensalat Tomatensalat Gurkensalat Maissalat Avocado-Mango-Salat (C, G, M, O, P) 0,00 €	Stärkebeilage 1 Kräuterspätzle (A, C, CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Salatbuffet Linsensalat Tomatensalat Gurkensalat Maissalat Avocado-Mango-Salat (C, G, M, O, P) 0,00 €	Stärkebeilage 7 0,00 €
Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack Schokostreusel (F, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere Schoko-Ornament (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 2 Schokoladen Mousse Schoko-Ornament (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokostreusel (F, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet Linsensalat Tomatensalat Gurkensalat Maissalat Avocado-Mango-Salat (C, G, M, O, P) 0,00 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse Krokant (G, H, SH) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch Schoko-Ornament (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 4 Freie Standortwahl

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 4
Freie Standortwahl
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

int. 1,20 € / ext. 1,80 €