

MLH R Speiseplan - KW 03 (15.01 - 21.01)

MLH R



Montag 15.01.2024	Dienstag 16.01.2024	Mittwoch 17.01.2024	Donnerstag 18.01.2024	Freitag 19.01.2024
Tagessuppe 1 Tomatensuppe Reis (A, G, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe (A, G, L, M, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Peking Suppe (A, C, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Berliner Kartoffelsuppe (CAO, G, L, M, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Peking Suppe (A, C, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Vegetarischer Kartoffelauf Käsesoße (A, CDS, CDS, CPP, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle Chinagemüse Sojasoße Basmatireis (A, C, F, L, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Penne Rigate gebratener Spargel Sauce Hollandaise Zitronenecke (A, C, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Vegetarische Nudelpfanne mit Pilze und Tomaten (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Hähnchenkeule Paprika-Zwiebel-Soße (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne Joghurt-Koriander-Dip (BLD, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Erbsensuppeneintopf (CAO, F, L) int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen I Nürnberger Bratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Putengyros Tzatziki Weißkrautsalat (CAO, CPP, CZS, F, G, O) int. 5,60 € / ext. 8,40 €
Essen II Spießbraten Senf-Thymian Jus Brokkoli Rosmarinkartoffeln (A, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Thymian Jus Blumenkohl Pommes frites (A, C, G, L, O, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Grünkohl Bockwurst Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Sauerbraten Rheinische Art Jus (A, G, L, O, UW) int. 5,60 € / ext. 8,40 €	Essen II gefüllte Paprikaschote Tomatensugo (A, C, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Geflügelhacksteak Paprikasoße (A, C, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Spießbraten Zwiebelsoße (A, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenbrust Currysoße mit Ananas Winterliches Gemüse Reis (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Aktion Essen I VEGANUARY: Veganer Leberkäse mit Zucchini und Kartoffel-Sellerie-Püree int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Atlantischer Butt Senfsoße (A, CAO, D, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I VEGANUARY: Veganes Hühnerfrikassee mit Reis (CAO, CDS, CDS, M, O)	Aktion Essen I VEGANUARY: Veganer Burger mit Guacamole Dip und Chilikartoffeln	Essen III Erbsensuppeneintopf	Gemüse 1 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Grüne Bohnen (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
			Gemüse 2 Speckbohnen	

int. 5,00 € / ext. 7,50 €	(A, CPP, CSW, CZS, F, GO, H, O, SA) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Mettwurst Bockwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	(CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Blumenkohl int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I VEGANUARY: Vegane Frikadelle mit Tomaten-Gemüsesauce und Fussili int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 2 Bohnen-Mais Gemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Chinagemüse (L, N) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Pariser Karotten (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Beerensoße (CDS, CDS, CSW, CZS, G, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 3 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel Schokostreusel (F, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schoko-Ornament (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 1 Quark Creme Erdbeere Schokostreusel (CDS, CDS, F, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Drillinge gebraten int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €		
Dessert 2 Schokoladen Mousse Mandeln (G, H, SA) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat Krokant (G, H, SH) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Schokoladen Mousse Krokant (G, H, SH) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse Schoko-Ornament (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat		
	Dessert 3			

Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €