

# MLH R Speiseplan - KW 04 (22.01 - 28.01)

MLH R



| Montag<br>22.01.2024                                                                                                                                                                | Dienstag<br>23.01.2024                                                                                                                                  | Mittwoch<br>24.01.2024                                                                                                                  | Donnerstag<br>25.01.2024                                                                                                          | Freitag<br>26.01.2024                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Erbssuppeneintopf<br>(CAO, CPP, F, L)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                                                    | <b>Tagessuppe 1</b><br>Orientalische Linsensuppe<br>(CAO, F, L, N)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                  | <b>Tagessuppe 1</b><br>Lauchcremesuppe<br>(A, G, UW)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                | <b>Tagessuppe 1</b><br>Minestrone<br>(G, L, M)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                                                | <b>Tagessuppe 1</b><br>Kartoffelcremesuppe<br>(CAO, G, L, M, O)<br><b>int. 0,60 € / ext. 0,90 €</b>                          |
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Quinoa<br>Mediterranes Gemüse<br>Kräuterrahmsoße<br>(A, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                             | <b>Essen vegetarisch</b><br>Moussaka<br>Tomatensoße<br>(A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                | <b>Essen vegetarisch</b><br>Kartoffel-Gemüse Pfanne<br>Schnittlauchsoße<br>(A, CAO, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Chili sin Carne<br>Sauerrahm Dip<br>(A, C, CDS, CDS, F, G, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Kaiserschmarrn<br>Apfelmus<br>(A, C, CAO, G, O, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>          |
| <b>Essen I</b><br>Currywurst<br>Currysoße<br>(A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)<br><b>int. 3,20 € / ext. 4,80 €</b>                                         | <b>Essen I</b><br>Frikadelle<br>Pfefferrahmsoße<br>(A, C, G, UW)<br><b>int. 3,20 € / ext. 4,80 €</b>                                                    | <b>Essen vegan</b><br>Mediterraner Quinoa<br>(F, L)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                 | <b>Essen I</b><br>Bami Goreng<br>Sojasoße<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>    | <b>Essen I</b><br>Gebratener Kabeljau<br>Meerrettichsoße<br>(A, D, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>          |
| <b>Essen II</b><br>Hähnchengeschnetzeltes Provence<br>(A, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                                                                       | <b>Essen II</b><br>Paniertes Putenschnitzel<br>Paprikasoße<br>(A, C, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                                | <b>Essen I</b><br>Karotteneintopf<br>Frikadelle<br>(A, C, CAO, CPP, F, G, L, O)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                     | <b>Essen II</b><br>Rinderoulade<br>Jus<br>(A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>        | <b>Essen II</b><br>Spaghetti Bolognese vom Rind<br>Grana Padano<br>(A, C, CPP, G, L, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> |
| <b>Aktion Essen I</b><br>Rumpsteak gebraten<br>Tomatensalsa<br>Winterliches Gemüse<br>Kräuterbaguette<br>(A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, M, UW)<br><b>int. 10,50 € / ext. 15,75 €</b> | <b>Essen III</b><br>Hähnchengeschnetzeltes Provence<br>(A, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                          | <b>Essen II</b><br>Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>(A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW)<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b>               | <b>Essen III</b><br>Frikadelle<br>Zwiebelsoße<br>(A, C, G, L, O, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                          | <b>Essen III</b><br>Karotteneintopf<br>Rostbratwurst<br>(CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>   |
| <b>Aktion Essen II</b><br>Rumpsteak gebraten<br><b>int. 8,50 € / ext. 12,75 €</b>                                                                                                   | <b>Aktion Essen I</b><br>Hot South Western Burger<br>Kartoffelwedges<br>(A, CAO, CPP, CPT, CZS, G, L, M, N, O, UW)<br><b>int. 7,90 € / ext. 11,85 €</b> | <b>Essen III</b><br>Paniertes Putenschnitzel<br>Ajvar<br>(A, C, L, M, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                           | <b>Aktion Essen I</b><br>Tagliarini<br>Rinderfiletstreifen gebraten<br>Champignons<br>Champignonrahmsoße                          | <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                          |
|                                                                                                                                                                                     | <b>Gemüse 1</b>                                                                                                                                         | <b>Aktion Essen I</b><br>Pulled Pork                                                                                                    | <b>Stärkebeilage 1</b>                                                                                                            |                                                                                                                              |

|                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse 1</b><br>Kaisergemüse<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>           | Grüne Bohnen<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                             | Ofenkartoffel<br>Grüner Bohnensalat<br>Soja-Dip<br>(CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O)<br><b>int. 6,20 € / ext. 9,30 €</b> | (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 10,50 € / ext. 15,75 €</b>                            | Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                          |
| <b>Gemüse 2</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>        | <b>Gemüse 2</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                       | <b>Aktion Essen II</b><br>Panieretes Putenschnitzel<br>Ajvar<br>(A, C, L, M, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>  | <b>Gemüse 1</b><br>Rotkohl<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                         | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                      |
| <b>Gemüse 3</b><br>Rotkohl<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                             | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Kartoffelwedges<br>(A, CPT, L, UW)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>          | <b>Gemüse 1</b><br>Brokkoli<br>(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                         | <b>Gemüse 2</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                    | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Kirsche<br>Schoko-Ornament<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>         |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                  | <b>Gemüse 2</b><br>Kaisergemüse<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                      | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Spätzle<br>(A, C, G, GS, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>             | <b>Dessert 2</b><br>Nougat Mousse<br>Dessertsauce Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Gewürzreis<br>(CAO, G, L, M)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b> | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Gemüserieis<br>(CDS, CDS, CPP, F, L)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>        | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Spätzle<br>(A, C, G, GS, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                            | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>               | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                                       |
| <b>Dessert 1</b><br>Cappucino Creme<br>(G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>             | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Erdbeere<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>             | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                    | <b>Dessert 1</b><br>Fruchtjoghurt Waldfrucht<br>(CDS, CDS, CPP, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b> |                                                                                                                         |
| <b>Dessert 2</b><br>Orangen Joghurt Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>      | <b>Dessert 2</b><br>Limonen-Joghurt Mousse<br>Schokoladensauce<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Karotteneintopf<br>(CAO, CPP, F, G, L, O)<br><b>int. 3,30 € / ext. 4,95 €</b>               | <b>Dessert 2</b><br>Kokos Mousse<br>Schokoraspeln<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>           |                                                                                                                         |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                          | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                         | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Grieß<br>Erdbeersauce<br>(CPP)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                   | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                      |                                                                                                                         |
|                                                                                            |                                                                                                           | <b>Dessert 2</b>                                                                                                      |                                                                                                        |                                                                                                                         |

Kokos Mousse  
(G)  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Dessert 3**  
Obstsalat  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**