

MLH R Speiseplan - KW 05 (29.01 - 04.02)

MLH R



Montag 29.01.2024	Dienstag 30.01.2024	Mittwoch 31.01.2024	Donnerstag 01.02.2024	Freitag 02.02.2024
Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf (L) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Blumenkohlcremesuppe (A, F, G, L, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf (L) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen Currysoße Winterliches Gemüse Limetten-Koriander-Reis (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauflauf Curry Joghurt Dip (A, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen Tomatensoße (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Linsenbratling Tomaten-Basilikumsoße Champignons Wild-Langkornreis (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, GO, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Fladenbrot Hummus Krautsalat Wildkräutersalat Karottensalat (A, G, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen I Kasseler Lachs Zwiebelsoße (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hähnchenbrust Käsesoße (A, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Linseneintopf Mettwurst Bockwurst /Knacker (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Spießbraten Paprika-Zwiebel-Soße (A, G, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Kohlroulade Speckrahmssoße (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce (A, C, CSW, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Putenbraten Sauce Hollandaise (C, G, L, O) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Chili con Carne (F, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II gebratenes Barramundifilet Schnittlauch Sauce (A, C, CDS, CDS, D, G, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Aktion Essen I Tagliarini Fischvelouté Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, D, G, L, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen III Kasselerkammbroten Senfsoße (A, CAO, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen III Putenbraten Pilzrahmssoße (G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Chili con Carne (F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Ananaskraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Linseneintopf (CAO, CPP, F, L) int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Gemüse 2 Brokkoli Mandeln (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Bohnen-Mais Gemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Grüne Bohnen (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree-Lauch (CAO, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln mit Speck (CAO, CDS, CDS, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet Rote Bete Salat Gurkensalat Couscous-Salat Linsensalat (A, CSW, L, O, UW) 0,00 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Salatbuffet Rote Bete Salat Gurkensalat Couscous-Salat Linsensalat (A, CSW, L, O, UW) 0,00 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Salatbuffet Rote Bete Salat Gurkensalat Couscous-Salat Linsensalat (A, CSW, L, O, UW) 0,00 €	Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Salatbuffet Rote Bete Salat Gurkensalat Couscous-Salat Linsensalat (A, CSW, L, O, UW) 0,00 €
Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Griechischer Joghurt Walnüsse und Honig (G) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Salatbuffet Rote Bete Salat Gurkensalat Couscous-Salat Linsensalat (A, CSW, L, O, UW) 0,00 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Kirschen (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokoraspeln (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
			Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
			Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	

