

MLH R Speiseplan - KW 07 (12.02 - 18.02)

MLH R



Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024
Tagessuppe 1 Kartoffelcremesuppe (CAO, G, L, M, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe (A, G, L, M, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Maiscremesuppe (CPP, G) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Peking Suppe (A, C, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Spargelcremesuppe (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Wirsing-Kartoffeleintopf Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Vegetarische Lasagne "Bolognaise" Tomatensoße (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Pesto Olive Tomaten Hartkäse gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Kräuterrahmsoße Grana Padano Babyspinat Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Preiselbeerdip Feldsalat Mango-Dressing Roggenbrötchen (A, C, CAO, CZS, F, G, GB, GS, N, NR, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen vegan Vegane Currywurst Pommes frites (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes von der Pute (A, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Gulaschsuppeneintopf (A, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Grünes Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Flammkuchen Käse Lauch (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Essen I Köttbular schwedisch Jägersoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen II Schweineschnitzel "Mexikanisch" (A, CAO, CPP, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gepökelter Schinkenkrustenbraten Malzbiersoße (A, CAO, CPP, G, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Seelachs im Sesam Zitronenbutter (A, D, G, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Putensteak gebraten Erdnuss-Soße (A, B, CAO, CPP, E, F, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Schweinefiletgeschnetzeltes Rahmsoße Winterliches Gemüse Kräuternudeln (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen III Mettwurst Wirsing Kartoffelwedges (A, CAO, CPP, CPT, CSW, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Rinderhacksteak Hacienda Tomaten-Lauch Gemüse süßer Senf (A, C, CDS, CDS, F, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Hähnchenbrustfilet Piccata Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Pilz-Kerbel-Topping auf Schweinefilet mit Rahmsoße, dazu Karottengemüse & Kroketten int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I BRAINFOOD Ziegenkäse Rote Bete Tower an Feldsalat und Sesam int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Zwiebel-Pfeffer-Topping auf Hacksteak, Senfsoße, Bohnengemüse & Kartoffeln int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Walnuss-Gorgonzola-Topping auf Rinderhüftsteak, Jus, Zucchini-gemüse & Kartoffelgratin	Aktion Essen I Porree-Parmesan-Topping auf Färöer Lachsfilet, Limettensoße, Marktgemüse & Pasta
	Gemüse 1			

Gemüse 1 Wokgemüse (CAO, CPP, F, L, M) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Panieretes Schweineschnitzel Paprikagemüse Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	int. 9,50 € / ext. 14,25 €	int. 9,50 € / ext. 14,25 €
Gemüse 2 Grünes Erbsengemüse (CDS, CDS) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Gemüse 1 Spitzkohl gebraten (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Haselnussspätzle (A, C, G, H, SH, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Rosmarin Wallnuss Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G, H, SW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat (G, H, SH) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Spanische Reispfanne (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Götterspeise Waldmeister Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Kartoffel-Gemüse Pfanne (CAO, F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	
			Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	