

MLH R Speiseplan - KW 10 (04.03 - 10.03)

MLH R



Montag 04.03.2024	Dienstag 05.03.2024	Mittwoch 06.03.2024	Donnerstag 07.03.2024	Freitag 08.03.2024
Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Französische Zwiebelsuppe (A, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Kohlrabicremesuppe (A, CAO, F, G, L, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Grüne Erbsensuppe (G, L, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Chinagemüse Erdnuss-Soße (A, B, C, CAO, CPP, E, F, G, L, M, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Nuggets "Pikant" Sweet Chilisoße Kartoffelwedges (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüse-Pfanne Soja-Dip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese Soja-Dip Fladenbrot (A, CAO, F, G, L, M, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Milchreis Kirschen Zimtucker (G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße (A, C, G, UW) int. 3,40 € / ext. 5,10 €	Essen I Tortellini mit Schinken Sahnese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegan Erbsensuppeneintopf (CAO, CPP, F, L) int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen vegan Good Life Bowl Couscous Avocado-Mango-Salat (A, C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH, UW) int. 6,20 € / ext. 9,30 €	Essen I Currywurst (CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Putengyros Tzatziki (F, G) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Putensteak gebraten Kräuterrahmsoße (A, CAO, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Erbsensuppeneintopf Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kasselerkammbraten Jus (A, CAO, CPP, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Fischstäbchen Curry Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence (A, F, G, L, O, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen III Frikadelle Currysoße (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Hähnchen Curry Kichererbsen Tomatensugo (B, CAO, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Kasselerkammbraten Jus (A, CAO, CPP, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Hähnchen Curry (B, CAO) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Schweinefiletmedaillons Rosmarin Jus Grillgemüse Kräuterdrillinge (A, G, L, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen II Rinderroulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Vegane Bratwurst Currysoße (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Brokkoli Mandeln (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Putensteak gebraten Erdnuss-Soße (A, B, CAO, CPP, E, F, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	(C, CDS, CDS, G, M, O) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen II Freie Standortwahl 0,00 €
Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pelkkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Kräuterreis (CDS, CDS) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Mienudeln mit Gemüse (A, C, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Marille (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 4 Freie Standortwahl int. 1,20 € / ext. 1,80 €		Dessert 4 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G)		

int. 1,20 € / ext. 1,80 €