

MLH R Speiseplan - KW 11 (11.03 - 17.03)

MLH R



Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024
Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Pilzcremesuppe (A, F, G, L, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Kokos-Kürbissuppe (CAO) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf (L) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip Kürbiskerne (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Ebly Gemüsepfanne Hirtenkäse Tomatensugo (A, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Minz-Joghurt Dip (A, F, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Käsespätzle Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Gnocchi Käsesoße (A, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Hähnchenbrust rote Thai Curry Soße (A, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule Paprikasoße (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegan Süßkartoffel-Curry (CAO, G, N) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I gefüllte Paprikaschote Tomatensoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Atlantischer Butt Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Balkanröllchen Ajvar und Zwiebeln (A, C, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hühnersuppeneintopf Roggenbrötchen (A, CZS, F, G, GB, GS, L, N, NR, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Kalbsgulasch mit Pilze (A, G, O, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen III Hähnchen Curry (B, CAO) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen III Kasselerkammbraten Zwiebelsoße (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €	Essen III Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rinderbraten Jus (A, G, L, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen III Ebly Gemüsepfanne Hähnchenbrust Schnittlauch Dip (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Vegane Hackbällchen Neapolitana Süßkartoffelpüree (G, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Pizzateig Salatgarnitur (A, C, CDS, CDS, CSW, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Nürnberger Bratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1	Gemüse 1 Wokgemüse	Gemüse 1	Gemüse 2	Stärkebeilage 1 Reis

Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(CAO, CPP, F, L, M) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Spitzkohl gebraten (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 2 Cafe au lait Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €			