

MLH R Speiseplan - KW 16 (15.04 - 21.04)

MLH R



Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
Tagessuppe 1 Kartoffelcremesuppe (CAO, G, L, M, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Kohlrabibieresuppe (A, CAO, F, G, L, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe (A, G, L, M, UW) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Essen vegetarisch Quinoa Mediterranes Gemüse Kräuterrahmsoße (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka Tomatensoße (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Rote Bete Falafel-Bällchen, Jalapeno-Dip, Wildkräutersalat, Röggelchen int. 6,20 € / ext. 9,30 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry Penne Rigate Soja-Dip (A, CAO, F, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen vegan Vegane Bratwurst Currysoße (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Frikadelle Pfefferrahmsoße (A, C, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Karotteneintopf Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Vegane Pasta "Bolognese" (A, CAO, F, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Fischstäbchen Meerrettichsoße (A, D, F, G, L, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €
Essen I Currywurst Currysoße (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Rinderroulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Spaghetti Bolognese vom Rind Grana Padano (A, C, CPP, G, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen II Spargel Sauce Hollandaise Drillinge (C, G, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Fleischklöße mit Apfel-Currysauce, Erbsen-Minzgemüse, Wildreis int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Schweinegulasch Puszta (A, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Fleischbällchen, Teriyaki-Soße Wokgemüse dazu Ramennudeln int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen III Wurstgulasch (CPP, CSW, CZS, L) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
	Gemüse 1 Grüne Bohnen (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Karotteneintopf (CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Moussaka (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Reibekuchen (A, C, GO, UW)	Gemüse 2 Paprikagemüse	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse	Gemüse 1 Rahmspinat

int. 3,80 € / ext. 5,70 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €		(CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	(A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Aktion Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen Winterliches Gemüse Semmelknödel (A, C, CAO, CPP, G, O, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Spargelragout (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Bouillonkartoffeln (CAO, G, L, M) int. 1,80 € / ext. 2,70 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse Schokoladensauce (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 1 Cappucino Creme (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Sahnepudding Grieß Erdbeersauce (CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokoraspeln (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche Schoko-Ornament (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
				Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €

