

MLH R Speiseplan - KW 28 (08.07 - 14.07)

MLH R



Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
Tagessuppe 1 Kartoffelcremesuppe (CAO, G, L, M, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Kohlrabicremesuppe (A, CAO, F, G, L, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe (A, G, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen vegetarisch Quinoa Mediterranes Gemüse Kräuterrahmsoße (A, F, G, L, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Moussaka Kräuterquark # (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse Pfanne Soja-Dip (CAO, F, L, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tagliarini Tomatensugo Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Currywurst Currysoße (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Frikadelle Pfefferrahmsoße (A, C, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Frikadelle Klarer Kartoffeleintopf (A, C, CAO, L, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Bami Goreng Sojasoße (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Fischstäbchen Meerrettichsoße (A, D, F, G, L, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes Provence (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Rinderoulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Spaghetti Bolognese vom Rind Grana Padano (A, C, CPP, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen III Nürnberger Bratwurst Zwiebelsoße (A, CAO, CPP, CPT, G, L, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Power Lachsfilet Tomatensugo (D, G, O) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Asia Putenbrustpfanne Schnittlauch-Chili-Dip (CAO, CPP, F, G, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Grüne Bohnen (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse (C, CDS, CDS, G, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Rosenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Rinderoulade Spätzle (A, C, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, GS, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
	Gemüse 2 Paprikagemüse	Aktion Essen II		

Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Freie Standortwahl int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Gewürzreis (CAO, G, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Freie Standortwahl int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Kräuterreis (CDS, CDS) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €
Dessert 1 Cappucino Creme (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 0,70 € / ext. 1,05 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse Schokoladensauce (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokoraspeln (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche Schoko-Ornament (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Grieß Erdbeersauce (CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 4 Freie Standortwahl int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		
		Dessert 4 Freie Standortwahl int. 2,00 € / ext. 3,00 €		