

MLH R Speiseplan - KW 30 (22.07 - 28.07)

MLH R



Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
Tagessuppe 1 Linseneintopf (CAO, CPP, F, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Nudelsuppe int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Spargelcremesuppe Petersilie (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Pilzcremesuppe (A, F, G, L, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Wild-Langkornreis (CAO, CDS, CDS, D, G, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Tomatensugo (F, L, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Mienudeln mit Gemüse Sweet-Chilisoße (A, C, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Germknödel Kirschen Dessertsauce Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Kasselerkambraten Jus (CAO, CPP, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Tortellini Formaggio Spargel Hartkäse gerieben Rahmsauce (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Linseneintopf Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I halbes Hähnchen Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Gebratener Kabeljau Dillrahmsauce (A, D, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen II Chili con Carne (F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Pilzrahmsauce (A, C, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Power Lachsfilet Tomatensugo (D, G, O) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Schweinegulasch Puszta (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Gyros Tzatziki Weißkrautsalat (CAO, CPP, CZS, F, G, L, M, O) int. 4,70 € / ext. 7,05 €
Essen III Kohlroulade Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Hähnchenbrust Rosmarin Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen III Power Lachsfilet Winterliches Gemüse Tomatensauce Gouda gerieben Schupfnudeln (A, C, CAO, CDS, CDS, D, F, G, L, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Schweinegulasch Puszta Penne Rigate (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Basmatireis (CAO, D, G, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust Tomatensugo Mischgemüse	Aktion Essen I Mienudeln mit Gemüse Sweet Chilisoße (A, C, CPP, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 2 Winterliches Gemüse	Stärkebeilage 2	Gemüse 1		

(CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Schupfnudeln Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	
Gemüse 3 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Balkangemüse (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Mediterraner Quinoa Power Lachsfilet (D, F, G, L, O) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Blumenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Gewürzreis (CAO, G, L, M) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Dessert 1 Sahnepudding Panna Cotta (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Joghurt Schokoraspeln (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
			Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
				Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €