

# MLH R Speiseplan - KW 37 (09.09 - 15.09)

MLH R



| Montag<br>09.09.2024                                                                                                                                        | Dienstag<br>10.09.2024                                                                                                                                | Mittwoch<br>11.09.2024                                                                                                                       | Donnerstag<br>12.09.2024                                                                                                                                                              | Freitag<br>13.09.2024                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Lauchcremesuppe<br>(A, G, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                    | <b>Tagessuppe 1</b><br>Brokkolicremesuppe<br>(A, G, L, M, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                     | <b>Tagessuppe 1</b><br>Nudelsuppe<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                        | <b>Tagessuppe 1</b><br>Hühnersuppeneintopf<br>(L)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                                                 | <b>Tagessuppe 1</b><br>Spargelcremesuppe<br>(A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                 |
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Semmelknödel<br>Champignon- Waldpilzragout<br>Sonnenblumenkerne<br>(A, C, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Rotes Linsencurry<br>Soja-Dip<br>Fladenbrot<br>(A, CAO, F, G, L, M, N, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>            | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegane Hackbällchen Neapolitana<br>Fusilli<br>(A, O, UW)<br><b>int. 5,40 € / ext. 8,10 €</b>                     | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegane Pasta "Bolognaise"<br>(A, CAO, F, L, UW)<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b>                                                                       | <b>Essen vegetarisch</b><br>Germknödel<br>Mohnzucker<br>Dessertsauce Vanillegeschmack<br>(A, CDS, CDS, G)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b> |
| <b>Essen I</b><br>Frikadelle<br>Röstzwiebelsoße<br>(A, C, G, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                        | <b>Essen I</b><br>Tortellini mit Schinken Sahnesoße<br>Hartkäse gerieben<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen I</b><br>Wirsing-Kartoffeleintopf<br>Bockwurst<br>Mettwurst<br>(CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, O)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b> | <b>Essen I</b><br>Rostbratwurst<br>Senfsoße<br>(A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 3,20 € / ext. 4,80 €</b>                                                              | <b>Essen I</b><br>Schweinefiletmedaillons<br>Pfefferrahmsoße<br>(A, G, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                |
| <b>Essen II</b><br>Hähnchenspieß<br>Senf-Thymian Jus<br>(A, CAO, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 3,90 € / ext. 5,85 €</b>                                        | <b>Essen II</b><br>Paniertes Putenschnitzel<br>Puzsta Sauce<br>(A, C, CSW, L, M, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                              | <b>Essen II</b><br>Putengulasch mit Champignons<br>(A, G, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                            | <b>Essen II</b><br>Hühnerfrikassee<br>(A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                                                       | <b>Essen II</b><br>Gebratener Kabeljau<br>Kräuterrahmsoße<br>(A, D, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,90 € / ext. 7,35 €</b>                          |
| <b>Essen III</b><br>Fleischspieß<br>Paprikasoße<br>(A, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 3,90 € / ext. 5,85 €</b>                                                | <b>Essen III</b><br>Hähnchenspieß<br>Champignonrahmsoße<br>(A, CAO, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                               | <b>Essen III</b><br>Atlantischer Butt<br>Soja-Dip<br>(A, CAO, D, F, G, M, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                            | <b>Aktion Essen I</b><br>Crispy-Chicken-Burger<br>Kartoffelwedges<br>Curry Honig Dip<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)<br><b>int. 8,00 € / ext. 12,00 €</b> | <b>Essen III</b><br>Putengulasch mit Champignons<br>(A, G, UW)<br><b>int. 3,00 € / ext. 4,50 €</b>                                            |
| <b>Aktion Essen I</b><br>Cevapcici<br>Ajvar<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                                                             | <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                                   | <b>Aktion Essen I</b><br>Tortellini mit Schinken Sahnesoße<br>(A, C, CPP, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,00 € / ext. 7,50 €</b>                | <b>Gemüse 1</b><br>Rotkohl<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                                                                        | <b>Gemüse 1</b><br>Mediterranes Gemüse<br>(F, L, O)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                       |
|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       | <b>Aktion Essen II</b><br>Wirsing-Kartoffeleintopf                                                                                           | <b>Gemüse 2</b><br>Zucchini-Möhrengemüse                                                                                                                                              | <b>Stärkebeilage 1</b>                                                                                                                        |

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                         |                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse 1</b><br>Mandeln<br>Brokkoli<br>(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                 | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                   | (CAO, CPP, F, G, L, O)<br><b>int. 3,30 € / ext. 4,95 €</b>                                                              | <b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                                              | Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                   |
| <b>Gemüse 2</b><br>Kaisergemüse<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                         | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Gemüseries<br>(CDS, CDS, CPP, F, L)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                             | <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                     | <b>Gemüse 3</b><br>Kartoffelwedges<br>(A, CPT, L, UW)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                     | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Basmatireis<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                        |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Dampfkartoffel<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                 | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Schoko<br>Dessertsauce Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Butterkartoffeln<br>(CAO, G, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                           | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Kartoffel- Sellerie- Püree<br>(CAO, G, L, O)<br><b>int. 1,60 € / ext. 2,40 €</b>    | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Erdbeere<br>Schoko-Ornament<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Gemüseries<br>(CDS, CDS, CPP, F, L)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                        | <b>Dessert 2</b><br>Green Lemon Mousse<br>Schoko-Ornament<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                          | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Basmatireis<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                               | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Butterreis<br>(G)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                               | <b>Dessert 2</b><br>Orangen Joghurt Mousse<br>Schokoraspeln<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>           |
| <b>Dessert 1</b><br>Quark mit Vanillegeschmack<br>Schokostreusel<br>(CDS, CDS, F, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                             | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Fusilli<br>(A, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                        | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Freie Standortwahl<br><b>0,00 €</b>                                                 | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                |
| <b>Dessert 2</b><br>Kokos Mousse<br>Erdbeersauce<br>(CPP, G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                         |                                                                                                                               | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Grieß<br>Karamelsauce<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                       | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Kirsche<br>Schokoraspeln<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |                                                                                                                  |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                        |                                                                                                                               | <b>Dessert 2</b><br>Nougat Mousse<br>Dessertsauce Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b> | <b>Dessert 2</b><br>Limonen-Joghurt Mousse<br>Schokoladensauce<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>     |                                                                                                                  |
|                                                                                                                          |                                                                                                                               | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                       | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                             |                                                                                                                  |