

MLH R Speiseplan - KW 43 (21.10 - 27.10)

MLH R



Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe (A, G, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Maiscremesuppe (CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Peking Suppe (A, C, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Spargelcremesuppe (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen vegan Ebly Gemüsepfanne Curry Joghurt Dip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Gemüselasagne (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Pesto Basilikum Babyspinat Kirschtomaten Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tagliarini Pesto Basilikum Mischgemüse Blattspinat (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Köttbular schwedisch Jägersoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Rinderhacksteak Hacienda Zwiebelsoße (A, C, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Gulaschsuppeneintopf Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Schweinebraten Jus (A, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Eieromlette Rahmspinat Petersilienkartoffeln (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Putensteak gebraten Zwiebelsoße (A, CAO, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schweineschnitzel "Mexikanisch" (A, CAO, CPP, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenbrust Tomatensugo (O) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Seelachs paniert (A, C, D, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Penne Rigate Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen Gouda gerieben (A, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Red Thai Curry mit Hähnchen Reis (A, CAO, D, F, H, L, M, N, SC, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Wiener Schnitzel vom Schwein Sauce Hollandaise (A, C, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Lammgulasch mit Kichererbsen Semmelknödel (A, C, CPP, G, O, UW) int. 7,80 € / ext. 11,70 €	Essen III Lammgulasch mit Kichererbsen Fladenbrot (A, G, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Rinderhacksteak Hacienda Puzsta Sauce (A, C, CSW, L, M, UW)	Aktion Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €	int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Rinderhacksteak Hacienda Speckrahmsoße (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €		Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat (G, H, SH) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Haselnussspätzle (A, C, G, H, SH, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Götterspeise Waldmeister Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Semmelknödel (A, C, CPP, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
			Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
			Dessert 3 Obstsalat	

int. 2,00 € / ext. 3,00 €