

MLH R Speiseplan - KW 44 (28.10 - 03.11)

MLH R



Montag
28.10.2024

Dienstag
29.10.2024

Mittwoch
30.10.2024

Donnerstag
31.10.2024

Freitag
01.11.2024

Keine Auswahl möglich

Keine Auswahl möglich

Tagessuppe 1
Brokkolicremesuppe
Pesto Walnuss
(A, C, CPP, G, H, L, M, SW, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Essen vegetarisch
Mediterraner Quinoa
Avocado-Chili-Dip
(F, G, L, N)
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen I
Bratwurstschnecke
Majoransoße
(A, G, L, UW)
int. 3,20 € / ext. 4,80 €

Essen II
Hähnchenbrustfilet gebraten
Ratatouille
(F, L)
int. 6,00 € / ext. 9,00 €

Gemüse 1
Rahmwirsing
(A, CAO, CPP, F, G, L, UW)
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Gemüse 2
Winterliches Gemüse
(CAO)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1

Tagessuppe 1
Kartoffelcremesuppe
(CAO, G, L, M, O)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Essen vegetarisch
Vegetarische Frühlingsrolle
Soja -Honigsoße
Vegetarischer Glasnudelsalat mit
Koriander
(A, C, CPP, F, N, UW)
int. 4,90 € / ext. 7,35 €

Essen I
Graupeneintopf
Mettwurst
(A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, L, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen II
Rinderoulade
Jus
(A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW)
int. 5,00 € / ext. 7,50 €

Aktion Essen I
Sauerbraten Rheinische Art
Rotkohl
Kartoffelklöße
(A, G, L, O, UW)
int. 8,80 € / ext. 13,20 €

Gemüse 1
Rotkohl
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Tagessuppe 1
Graupeneintopf
(A, CAO, CPP, F, L, UW)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Essen vegetarisch
Gnocchi-Gemüse-Pfanne
Tomaten-Basilikumsoße
Grana Padano
(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Schweinefiletgeschnetzeltes
Champignonrahmsauce
(A, G, L, M, O, UW)
int. 5,00 € / ext. 7,50 €

Essen II
Alaska Seelachsfilet Spieß Green-
Lemon
Winterliches Gemüse
Tomatensugo
Basmatireis
(CAO, O)
int. 8,80 € / ext. 13,20 €

Gemüse 1
Winterliches Gemüse
(CAO)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln
(A, CAO, G, UW)

int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 2

Kartoffelwedges
(A, CPT, L, UW)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Marille
(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Green Lemon Mousse
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Gemüse 2

Kohlrabi in Rahm
(A, F, G, L, UW)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Kartoffelklöße
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Dampfkartoffel
(CAO, O)

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Quark mit Vanillegeschmack
(CDS, CDS, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Kokos Mousse
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 2

Kräuterspätzle
(A, C, CDS, CDS, G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Waldfrucht
(CDS, CDS, CPP, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Kokos Mousse
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €