

MLH R Speiseplan - KW 02 (06.01 - 12.01)

MLH R



Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Reis (CAO, D, G, L, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tagliarini Käsesoße Pesto Kräuter Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Tagessuppe 1 Kokos-Kürbissuppe (CAO) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf (L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Fasolada, Griechische Bohnensuppe (A, CAO, L, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen I Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße (A, C, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Schweinegulasch Puszta (A, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Capeletti mit Käse Tomatensugo Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche, Frischkäse-Broccoli Schnittlauch Dip Feldsalat (G) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen II Kasselerkambraten Senfsoße (A, CAO, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenknusperschnitzel Pilzrahmsoße (A, G, GB, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I halbes Hähnchen Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Kabeljau auf dem Gemüsebett Dillrahmsoße (A, CAO, D, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen III Spanische Reispfanne (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Spießbraten Zwiebelsoße (A, G, L, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Putenbraten Rosmarin Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Schweinekammsteak Holzfäller Zwiebelsoße (A, G, L, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Gemüse 1 Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Leberkäse Spiegelei Brötchen (A, C, CAO, CPP, CPT, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Schweinefiletmedaillions Champignon- Waldpilzragout (A, F, G, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Rinderroulade Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, L, M, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen III halbes Hähnchen Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Schweinegulasch Puszta (A, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln		Aktion Essen II		

(CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Gemüse Eintopf (CAO, CPP, L, M, O) int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Gemüse 2 int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Balkangemüse (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Kräuterreis (CDS, CDS) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 4 Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Joghurt Schokoraspeln (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Panna Cotta (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	