

MLH R Speiseplan - KW 03 (13.01 - 19.01)

MLH R



Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Brokkolicremesuppe (A, G, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Peking Suppe (A, C, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Spargelcremesuppe (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen vegan Eieromlette Rahmspinat Butterkartoffeln (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Lasagne "Bolognaise" Tomatensoße (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Pesto Olive Tomaten Babyspinat Hartkäse gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Kräuterrahmsoße Grana Padano Babyspinat Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Feldsalat Preiselbeerdip Mango-Dressing Roggenbrötchen (A, C, CAO, CZS, F, G, GB, GS, N, NR, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Köttbular schwedisch Jägersoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes von der Pute (A, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Gulaschsuppeneintopf Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Gepökelter Schinkenkrustenbraten Malzbiersoße (CAO, CPP, L, M, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Cevapcici Ajvar int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Essen II Putensteak gebraten Champignonrahmsoße (A, CAO, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Schweineschnitzel "Mexikanisch" (A, CAO, CPP, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrust Tomaten Mozzarella Tomatensugo (C, CDS, CDS, G, M, O) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen II Red Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Zitronenbutter Seelachsfilet gebraten (CPP, D, G) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Hirschmedaillon Jus Champignons Kartoffelgratin (A, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 12,50 € / ext. 18,75 €	Essen III Prime Cut Burger Kartoffelwedges Coleslaw (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, UW) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Essen III Roastbeef rosa gebraten Jus Winterliches Gemüse Rosmarinkartoffeln (A, CAO, L, O, UW) int. 9,00 € / ext. 13,50 €	Essen III Gepökelter Schinkenkrustenbraten Thymian Jus (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 2 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Putensteak Rahmsoße (A, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Aktion Essen I Spießbraten	Aktion Essen I Schweinekammsteak Holzfäller Zwiebelsoße	Aktion Essen I Zürcher Geschnetzeltes von der Pute (A, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 1				

Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Zwiebelsoße (A, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	(A, G, L, M, O, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Prime Cut Burger (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, G) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen II Roastbeef rosa gebraten int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Champignons int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat (G, H, SH) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Drillinge gebraten int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Haselnussspätzle (A, C, G, H, SH, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Makkaroni (CDS, CDS) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 3 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (CDS, CDS, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Dessert 1 Götterspeise Waldmeister Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
		Dessert 2 Green Lemon Mousse (G)	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
			Dessert 2 Nougat Mousse (G)	

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €