

# MLH R Speiseplan - KW 05 (27.01 - 02.02)

MLH R



| Montag<br>27.01.2025                                                                                                                                                         | Dienstag<br>28.01.2025                                                                                                                  | Mittwoch<br>29.01.2025                                                                                                                 | Donnerstag<br>30.01.2025                                                                                                                                        | Freitag<br>31.01.2025                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Tomatensuppe<br>(A, G, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                                        | <b>Tagessuppe 1</b><br>Lauchcremesuppe<br>(A, G, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                | <b>Tagessuppe 1</b><br>Orientalische Linsensuppe<br>(CAO, F, L, N)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                 | <b>Tagessuppe 1</b><br>Nudelsuppe<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                                           | <b>Tagessuppe 1</b><br>Maiscremesuppe<br>(CPP, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                            |
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Kürbis-Kartoffelrösti<br>Kresse-Dip<br>Kleiner gemischter Salat<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, G, GO, L, M, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Schupfnudel-Gemüsepfanne<br>Schnittlauch Dip<br>(A, C, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Chili sin Carne<br>Reis<br>Avocado-Mango-Salat<br>(A, CDS, CDS, F, UW)<br><b>int. 5,90 € / ext. 8,85 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Tagliarini<br>Basilikumsoße<br>Grana Padano<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 5,70 € / ext. 8,55 €</b>               | <b>Essen vegetarisch</b><br>Pizza Magherita<br>(A, CDS, CDS, G, GB, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                      |
| <b>Essen I</b><br>Wirsingroulade<br>Speckrahmssoße<br>(A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                   | <b>Essen I</b><br>Red Thai Curry mit Hähnchen<br>(A, CAO, D, F, H, L, M, N, SC, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>                 | <b>Essen vegan</b><br>Mediterraner Quinoa<br>Ajvar<br>(F, L)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                       | <b>Essen I</b><br>Rinderhacksteak Hacienda<br>Paprikasoße<br>(A, C, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 3,20 € / ext. 4,80 €</b>                                         | <b>Essen vegan</b><br>Gnocchi-Gemüse-Pfanne<br>(A, CDS, CDS, G, L, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                       |
| <b>Essen II</b><br>Putensteak im Sesammantel<br>Curry-Mayonnaise<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, G, M, N, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                   | <b>Essen II</b><br>Paniertes Schweineschnitzel<br>Pfefferrahmssoße<br>(A, C, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>           | <b>Essen I</b><br>Feuriger Bohneneintopf<br>(CPP, O)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                               | <b>Essen II</b><br>Eismeer Lachsforellenfilet mit<br>Zitronenpfeffer<br>Winterliches Gemüse<br>Rosmarinkartoffeln<br>(CAO)<br><b>int. 8,50 € / ext. 12,75 €</b> | <b>Essen I</b><br>Leberkäse<br>Senfsoße<br>(A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 3,90 € / ext. 5,85 €</b>                             |
| <b>Essen III</b><br>Tortellini Formaggio<br>Tomatensugo<br>Hartkäse gerieben<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                 | <b>Essen III</b><br>Königsberger Klopse<br>Kapersoße<br>(A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>            | <b>Essen II</b><br>Hähnchenknusperschnitzel<br>Tomatensoße<br>(A, F, G, GB, L, UW)<br><b>int. 4,60 € / ext. 6,90 €</b>                 | <b>Essen III</b><br>Spanische Reis-Hackfleischpfanne<br>(BLD, F, G, L)<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b>                                                      | <b>Essen II</b><br>Blauer Wittling gebraten<br>Curry Remoulade<br>(A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> |
| <b>Gemüse 1</b><br>Rahmwirsing<br>(A, CAO, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 1,10 € / ext. 1,65 €</b>                                                                             | <b>Aktion Essen I</b><br>Kürbis-Kartoffelrösti<br>Schnittlauch<br>(A, C, G, GO, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                 | <b>Essen III</b><br>Spanische Reispfanne<br>Hähnchenbrust<br>(B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>        | <b>Aktion Essen I</b><br>Köttbular schwedisch<br>Paprikasoße<br>(A, C, F, G, L, UW)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                         | <b>Essen III</b><br>Chili con Carne<br>(F, L)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                                |
|                                                                                                                                                                              | <b>Gemüse 1</b>                                                                                                                         |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 | <b>Gemüse 1</b><br>Blattspinat in Rahm<br>(F, G, L)                                                                                              |

|                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse 2</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>      | Brokkoli<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                            | <b>Aktion Essen I</b><br>Fasolada, Griechische Bohnensuppe<br>(A, CAO, L, O)<br><b>int. 3,30 € / ext. 4,95 €</b> | <b>Gemüse 1</b><br>Prinzess Bohnen<br>(CDS, CDS, L, M)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>   | <b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                              |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Dampfkartoffel<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b> | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Kräuterreis<br>(CDS, CDS)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>  | <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                              | <b>Gemüse 2</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>          | <b>Gemüse 2</b><br>Blattspinat<br>(F, L)<br><b>int. 1,10 € / ext. 1,65 €</b>                  |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Basmatireis<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>              | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Penne Rigate<br>(A, L, M, UW)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                      | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                  | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Butterkartoffeln<br>(CAO, G, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b> |
| <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Panna Cotta<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>  | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b> | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kräuterreis<br>(CDS, CDS)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                          | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                           | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Bratkartoffeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                  |
| <b>Dessert 2</b><br>Kokos Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>              | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Grieß<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>               | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme mit Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>        | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Rosmarinkartoffeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>             | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                            |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                        | <b>Dessert 2</b><br>Schokoladen Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>        | <b>Dessert 2</b><br>Nougat Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                     | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Kirsche<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Erdbeere<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |
|                                                                                          | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                        | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                | <b>Dessert 2</b><br>Green Lemon Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>            | <b>Dessert 2</b><br>Stracciatella Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>           |
|                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                                  | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                            | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                             |