

# MLH R Speiseplan - KW 06 (03.02 - 09.02)

MLH R



| Montag<br>03.02.2025                                                                                                                                                         | Dienstag<br>04.02.2025                                                                                                                                                                                | Mittwoch<br>05.02.2025                                                                                                                                                             | Donnerstag<br>06.02.2025                                                                                                                     | Freitag<br>07.02.2025                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Orientalische Linsensuppe<br>(CAO, F, L, N)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                       | <b>Tagessuppe 1</b><br>Lauchcremesuppe<br>(A, G, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                                                              | <b>Tagessuppe 1</b><br>Orientalische Linsensuppe<br>(CAO, F, L, N)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                             | <b>Tagessuppe 1</b><br>Rinderbrühe mit Flädle<br>(A, C, G, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                           | <b>Tagessuppe 1</b><br>Nudelsuppe<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                              |
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarischer Nudelauflauf mit<br>Gemüsen<br>(A, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                            | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarischer Burger "Sensationel"<br>Avocado-Mango-Salat<br>Kartoffelwedges<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, G,<br>L, M, UW)<br><b>int. 7,50 € / ext. 11,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Mienudeln mit Gemüse<br>mini Frühlingsrollen<br>Sweet Chili-Soße<br>Koriander<br>(A, C, CPP, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                   | <b>Essen vegetarisch</b><br>Apfelpfannkuchen<br>Dessertsauce Vanillegeschmack<br>(A, C, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Kartoffel-Gemüse Pfanne<br>(CAO, F, L, O)<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b>                          |
| <b>Essen vegan</b><br>Linsenbolognese<br>Kräuterschmand<br>(G, L, M)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                                                     | <b>Essen I</b><br>Hähnchen Süß Sauer<br>(A, C, F, L, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>                                                                                                          | <b>Essen I</b><br>Erbsensuppeneintopf<br>Mettwurst<br>Bockwurst<br>(CAO, CPP, CPT, CSW, F, L)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                                  | <b>Essen I</b><br>Cevapcici<br>Ajvar und Zwiebeln<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>                                                        | <b>Essen I</b><br>Frikadelle<br>Currysoße<br>(A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M,<br>UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b> |
| <b>Essen I</b><br>Geflügelhacksteak<br>Mojo rojo (scharfe kanarische Paprika-<br>Zwiebel-Sauce)<br>(A, C, UW)<br><b>int. 4,70 € / ext. 7,05 €</b>                            | <b>Essen II</b><br>Schweineschnitzel XXL<br>Jägersoße<br>(A, C, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                                                                      | <b>Essen II</b><br>Hähnchenmedaillons<br>Paprikasoße<br>(A, CAO, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                                                                  | <b>Essen II</b><br>Tortellini<br>Carbonara Soße<br>Grana Padano<br>(A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>      | <b>Essen II</b><br>Seelachsfilet gebraten<br>Schnittlauchsoße<br>(A, CPP, D, F, G, L, UW)<br><b>int. 5,00 € / ext. 7,50 €</b>      |
| <b>Essen II</b><br>Gepökelter Schinkenkrustenbraten<br>Malzbiersoße<br>(A, CAO, CPP, G, M, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                           | <b>Essen III</b><br>Frikadelle<br>Jägersoße<br>(A, C, G, L, M, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                                                                                                | <b>Essen II</b><br>Hähnchenmedaillons<br>Paprikasoße<br>(A, CAO, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                                                                  | <b>Essen III</b><br>Schweinefiletmedaillons<br>Gorgonzolasoße<br>(A, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 6,80 € / ext. 10,20 €</b>                    | <b>Essen III</b><br>Schweinefiletstreifen<br>Pilzrahmsoße<br>(G)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                               |
| <b>Essen III</b><br>Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein<br>Champignonrahmsoße<br>Schupfnudeln<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Aktion Essen I</b><br>Tagliarini<br>Waldpilzrahmsauce<br>Grana Padano<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, G, O, UW)<br><b>int. 6,50 € / ext. 9,75 €</b>                                                       | <b>Essen III</b><br>Gebratener Kabeljau<br>Dillrahmsoße<br>Winterliches Gemüse<br>Kartoffelgratin<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CPT, D, G, L, UW)<br><b>int. 12,50 € / ext. 18,75 €</b> | <b>Aktion Essen I</b><br>Glasnudel-Brokkoli Pfanne<br>(A, F, N, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                      | <b>Aktion Essen I</b><br>Kaiserschmarrn<br>Dessertsauce vanille #<br>(A, C, G, O, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>          |
|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       | <b>Aktion Essen I</b><br>Hähnchengeschnetzeltes mit Thai                                                                                                                           | <b>Gemüse 1</b>                                                                                                                              | <b>Gemüse 1</b>                                                                                                                    |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                | <b>Aktion Essen II</b><br>Vegetarischer Burger "Sensationel"<br>Avocado-Mango-Salat<br>Kartoffelwedges<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, UW)<br><b>int. 7,50 € / ext. 11,25 €</b> | Currygemüse<br>(CAO, F, L, M)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>                                   | Paprika-Bohnen Gemüse<br>(CAO, CDS, CDS, CPP, F, L)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>      | Rahmspinat<br>(A, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 1,10 € / ext. 1,65 €</b>                           |
| <b>Gemüse 2</b><br>Erbsen-Karotten-Gemüse<br>(A, G, UW)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>        |                                                                                                                                                                                                  | <b>Aktion Essen II</b><br>Erbsensuppeintopf<br>(CAO, F, L)<br><b>int. 3,30 € / ext. 4,95 €</b>      | <b>Gemüse 2</b><br>Kaisergemüse<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>             | <b>Gemüse 2</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>              |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                 | <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                                                                              | <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                 | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Djuvecreis<br>(G, L, M)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>        | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Dampfkartoffel<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>         |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Schupfnudeln<br>(A, C, CDS, CDS, UW)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b> | <b>Gemüse 2</b><br>Kaisergemüse<br>(F, G, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                                                                 | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                  | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kräuterdrillinge<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>               | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kartoffelwedges<br>(A, CPT, L, UW)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b> |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Butterkartoffeln<br>(CAO, G, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>      | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Basmatireis<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                                                                        | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kartoffelgratin<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>      | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Kirsche<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Banane<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>      |
| <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Erdbeere<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>      | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                                                                                      | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Rosmarinkartoffeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                    | <b>Dessert 2</b><br>Nougat Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                 | <b>Dessert 2</b><br>Mousse mit Vanillegeschmack<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>       |
| <b>Dessert 2</b><br>Kokos Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                        | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Kirsche<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                                                                     | <b>Stärkebeilage 4</b><br><b>int. 6,50 € / ext. 9,75 €</b>                                          | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                            | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                  | <b>Dessert 2</b><br>Cassis Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                                                                                                     | <b>Dessert 1</b><br>Quark mit Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |                                                                                              |                                                                                                  |
|                                                                                                    | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                                                                                                | <b>Dessert 2</b><br>Sahnepudding Grieß<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                          |                                                                                              |                                                                                                  |
|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                  | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                   |                                                                                              |                                                                                                  |

