

MLH R Speiseplan - KW 08 (17.02 - 23.02)

MLH R



Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Tagessuppe 1 Grüne Bohnen Eintopf (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Karotten-Ingwer-Suppe (A, CAO, CDS, CDS, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Nudelsuppe int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen vegetarisch Süßkartoffel-Curry Soja-Dip Lauchzwiebeln (CAO, F, G, N) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Kartoffel Kürbis Gulasch Pesto Kräuter Brötchen (A, C, CAO, CPP, CSW, F, G, L, M, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Avocado-Chili-Dip (F, G, L, N) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüse-Pfanne Schmand-Dip (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Wildpreiselbeeren Kleiner gemischter Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 4,70 € / ext. 7,05 €
Essen I Königsberger Klopse Kapersoße (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,30 € / ext. 4,95 €	Essen I Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Karotteneintopf Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Chili con Carne Soja-Dip (CAO, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Zitronenecke (A, C, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Mienudeln mit Gemüse Soja -Honigsoße Entenbrust Asia Koriander (A, C, F, L, M, N, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Chicken Nuggets Mango Chutney (A, C, CAO, F, G, GB, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Seelachs paniert Fischvelouté Butterkartoffeln (A, C, CAO, D, G, L, O, UW) int. 7,40 € / ext. 11,10 €
Essen III Spanische Reispfanne Hähnchenbrust (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Forelle Müllerin Zitronenbutter Winterliches Gemüse Rosmarinkartoffeln (A, CAO, G, UW) int. 12,50 € / ext. 18,75 €	Essen III Roastbeef rosa gebraten Jus Mischgemüse Kartoffelpüree (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 12,50 € / ext. 18,75 €	Essen III Süßkartoffel-Curry Ofenkürbis (CAO, CPP, G, N) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Chili con Carne Reis (F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Aktion Essen I Vegetarische Gemüselasagne (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Mienudeln mit Gemüse Soja -Honigsoße	Aktion Essen I Frikadelle Zwiebelsoße grüne Bohnen Kartoffelpüree (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Gnocchi-Gemüse-Pfanne Hähnchenbrust (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1				

Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	(A, C, F, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €			
Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Grünes Erbsengemüse Minze (CDS, CDS) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO, CPP, F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Kartoffel-Brokoli-Blumenkohl Gratin (C, CPT, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	
Stärkebeilage 2 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	
Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse (CAO, CPP, F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	
Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	
Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Mousse mit Vanillegeschmack (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Panna Cotta (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Stracciatella Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
			Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	