

MLH R Speiseplan - KW 09 (24.02 - 02.03)

MLH R



Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Tagessuppe 1 Tomatensuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Lauchcremesuppe (A, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Karotten-Ingwer-Suppe (A, CAO, CDS, CDS, G, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Nudelsuppe int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Berliner Kartoffelsuppe (CAO, G, L, M, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen vegetarisch Rote Beete Falafel mit Hummus, Couscous und Wildkräutersalat (A, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Orientalische Linsensuppe Fladenbrot (A, CAO, F, G, L, N, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Rote Bete Gnocchi Pesto Basilikum Kirschtomaten Babyspinat Grana Padano (C, CDS, CDS, CPP, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Avocado-Chili-Dip (F, G, L, N) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Cannelloni Spinat-Ricotta Blattspinat Tomatensoße (A, C, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen I Frikadelle Wirsing-Kartoffeleintopf (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Tortellini Sahnesoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Hühnersuppeneintopf Roggenbrötchen (A, CZS, F, G, GB, GS, L, N, NR, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Schweinegulasch Puszta Paprika (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, CZS, G, ST, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Hähnchenbrust Rahmsoße (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rosmarin Jus (A, C, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Sauerbraten Rheinische Art Jus (A, G, L, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Rinderroulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Seelachsfilet paniert Hausgemachte Remoulade Zitronenecke (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Skrei Filet Zitrone-Kräuter Babyspinat in Rahm Rosmarinkartoffeln Zitronenecke (A, G, L) int. 12,50 € / ext. 18,75 €	Essen III Tortellini Formaggio Rahmspinat (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Schupfnudel-Gemüsepfanne (A, C, CDS, CDS, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen III Rinderroulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €			Aktion Essen I Spanische Reispfanne Ajvar (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	
Gemüse 2	Aktion Essen I Spanische Reispfanne Hähnchenbrust Schmand-Dip	Aktion Essen I Frikadelle Currysoße (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M,	Gemüse 1	Aktion Essen I Schweinegulasch Puszta (A, G, L, M, UW)

Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	(B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Aktion Essen II Gebratener Kabeljau Zitronenbutter (A, D, G, UW) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO, CPP, F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Babyspinat in Rahm (A, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelgratin (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 3 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Heidelbeer-Holunder (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Cafe au lait Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Vegane Mousse "Himbeer" (F) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 2 Cassis Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		

