

MLH R Speiseplan - KW 11 (10.03 - 16.03)

MLH R



Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025
Tagessuppe 1 Tomatensuppe int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Nudelsuppe int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Spargelcremesuppe Bärlauch int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Kartoffelcremesuppe int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Tagessuppe 1 Grüner Bohnensalat int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen Paprikarahmsauce Fusilli Grana Padano int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kürbis-Kartoffelaufbau Kürbiskerne Curry Joghurt Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Eieromlette Rahmspinat Butterkartoffeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur Gurkensalat mit Rucola int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Gemüsefrikadellen Bulgursalat Hummus int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Bratwurstschnecke Majoransauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Capeletti mit Käse Kräuterrahmsauce Hartkäse gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Spießbraten Jus int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Wirsingroulade Speckrahmsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Ungarischer Rindergulasch int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet gebraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Putengyros Tzatziki Griechischer Salat int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Curry Remoulade Seelachsfilet paniert Zitronenecke int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Chili con Carne mit Rindfleisch int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Power Lachsfilet int. 7,00 € / ext. 10,50 €	Essen III Wurstgulasch int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Kartoffelgratin int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Rumpsteak gebraten Pfefferrahmsauce Kartoffelgratin int. 7,20 € / ext. 10,80 €
Aktion Essen I Kräuterspätzle int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Aktion Essen I Power Lachsfilet Salsa Verde Avocado-Mango-Salat Rosmarinkartoffeln int. 12,50 € / ext. 18,75 €	Aktion Essen I Rindergulasch int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Aktion Essen I Paniertes Schweineschnitzel Spätzle Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Prinzess Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 2				

Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Pariser Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kräuterspätzle int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Fusilli int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Schupfnudeln int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Djuvecreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 1 Sahnepudding Karamel int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack Schokoladensauce int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Erdbeersauce int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokoraspeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €			