

# MLH R Speiseplan - KW 13 (24.03 - 30.03)

MLH R



| Montag<br>24.03.2025                                                                                                                             | Dienstag<br>25.03.2025                                                                                                           | Mittwoch<br>26.03.2025                                                                                                              | Donnerstag<br>27.03.2025                                                                                               | Freitag<br>28.03.2025                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagessuppe 1</b><br>Kartoffelcremesuppe<br>(CAO, G, L, M, O)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                              | <b>Tagessuppe 1</b><br>Rindsuppe / Rinderbrühe<br>(L)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                        | <b>Tagessuppe 1</b><br>Erbsensuppeneintopf<br>(CAO, F, L)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                       | <b>Tagessuppe 1</b><br>Hühnersuppeneintopf<br>(L)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                  | <b>Tagessuppe 1</b><br>Rinderbrühe mit Flädle<br>(A, C, G, UW)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                           |
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Schupfnudel-Gemüsepfanne<br>Kürbiskerne<br>Kresse-Dip<br>(A, C, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Camembert gebacken<br>Preiselbeer dip<br>Mischsalat<br>(A, C, G)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Couscous-Gemüsepfanne<br>Minz-Joghurt Dip<br>(A, F, G, L, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>       | <b>Essen vegetarisch</b><br>Käsespätzle<br>(A, C, G, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                           | <b>Essen vegetarisch</b><br>Couscous-Gemüsepfanne<br>Kräuter-Dip-Quark<br>(A, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>               |
| <b>Essen I</b><br>Currywurst<br>Ketchupsoße<br>(CDS, CDS, CSW, CZS, L, M)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                    | <b>Essen I</b><br>Kasselerkammbroten<br>Zwiebelsoße<br>(A, CAO, CPP, G, L, O, UW)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>            | <b>Essen I</b><br>Hühnersuppeneintopf<br>Roggenbrötchen<br>(A, CZS, F, G, GB, GS, L, N, NR, UW)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b> | <b>Essen I</b><br>gefüllte Paprikaschote<br>Tomatensoße<br>(A, C, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>  | <b>Essen I</b><br>Seelachs im Sesam<br>Schnittlauch Sauce<br>(A, C, D, G, M, N, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                      |
| <b>Essen II</b><br>Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>(A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW)<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b>                        | <b>Essen II</b><br>Hähnchen Brustschnitzel<br>Rahmsoße<br>(A, C, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>             | <b>Essen II</b><br>Adlerfischfilet<br>Dillrahmsoße<br>(A, D, G, L, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                          | <b>Essen II</b><br>Schweinefiletmedaillons<br>Pfefferrahmsoße<br>(A, G, UW)<br><b>int. 6,50 € / ext. 9,75 €</b>        | <b>Essen II</b><br>Chicken Nuggets<br>Chili-Dip<br>(A, C, F, G, GB, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                  |
| <b>Essen III</b><br>Spanische Reispfanne<br>Ajvar<br>(B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M)<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b>                          | <b>Essen III</b><br>Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>(A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>       | <b>Essen III</b><br>Tagliarini<br>Bärlauch<br>Hartkäse gerieben<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, G, UW)<br><b>int. 6,20 € / ext. 9,30 €</b> | <b>Essen III</b><br>Leberkäse<br>Senfsoße<br>(A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b> | <b>Essen III</b><br>Makkaroni<br>Sauce Bolognese<br>Hartkäse gerieben<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> |
| <b>Aktion Essen I</b><br>Schweinesteak natur<br>Frische Ananas<br>Gouda gerieben<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 6,20 € / ext. 9,30 €</b>            | <b>Aktion Essen I</b><br>Spanische Reispfanne<br>(B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b>              | <b>Gemüse 1</b><br>Gebratenes Gemüse<br>(CAO, CPP, F, L, O)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                     | <b>Gemüse 1</b><br>Gebratenes Gemüse<br>(CAO, CPP, F, L, O)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                        | <b>Gemüse 1</b><br>Kohlrabi in Rahm<br>(A, F, G, L, UW)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                  |
|                                                                                                                                                  | <b>Gemüse 1</b>                                                                                                                  |                                                                                                                                     | <b>Gemüse 2</b><br>Breitbohnen                                                                                         |                                                                                                                                              |

|                                                                                                            |                                                                                               |                                                                                       |                                                                                               |                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse 1</b><br>Rosenkohl mit Speck und Zwiebel<br>(CAO, CPP, F, L)<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b> | Rosenkohl<br>(F, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                       | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Rosmarinkartoffeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>      | (G)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                       | <b>Gemüse 2</b><br>Gebratenes Gemüse<br>(CAO, CPP, F, L, O)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>     |
| <b>Gemüse 2</b><br>Mischgemüse<br>(CDS, CDS, F, L)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                     | <b>Gemüse 2</b><br>Brokkoli<br>(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b> | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Schoko<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>    | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                            | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Basmatireis<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                           |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>      | <b>Dessert 2</b><br>Limonen-Joghurt Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b> | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                   | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Dampfkartoffel<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>            |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                         | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                            | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                     | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Salzkartoffeln<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>      | <b>Dessert 1</b><br>Quark mit Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Spätzle<br>(A, C, G, GS, UW)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                 | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                   |                                                                                       | <b>Dessert 1</b><br>Fruchtjoghurt Kirsch<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Dessert 2</b><br>Kokos Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                         |
| <b>Dessert 1</b><br>Fruchtjoghurt Waldfrucht<br>(CDS, CDS, CPP, G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>     | <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Karamel<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>           |                                                                                       | <b>Dessert 2</b><br>Nougat Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                  | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                   |
| <b>Dessert 2</b><br>Erdbeer Joghurt Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                      | <b>Dessert 2</b><br>Cafe au lait Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>            |                                                                                       | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                             |                                                                                                     |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                          | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                             |                                                                                       |                                                                                               |                                                                                                     |